az sint-lucas
BRUGGE

CARDIOLOGIE

Telemonitoring bij hartfalen

Bij telemonitoring wordt het gewicht, de bloeddruk en de hartslag van patiënten met hartfalen vanop afstand opgevolgd. De opvolging gebeurt door ons telemonitoringteam dat bestaat uit de cardiologen en een hartfalenverpleegkundige.

Dankzij deze voortdurende opvolging kunnen we achteruitgang vroegtijdig opsporen en snel ingrijpen. Dit helpt om ziekenhuisopnames te voorkomen en draagt bij aan een verbeterde levenskwaliteit voor de patiënt.

Voor wie?

Je komt in aanmerking voor telemonitoring als er tijdens een ziekenhuisopname hartfalen werd vastgesteld.

De cardioloog beslist of telemonitoring voor jou geschikt is. De opvolging start pas na een schriftelijke toestemming.

Hoe werkt telemonitoring?

Waarden meten

Je meet elke dag op een vastgelegd tijdstip je gewicht, bloeddruk en hartslag.

- Je weegt je best 's morgens bij het opstaan, na toiletbezoek, voor je je aankleedt, eet of drinkt.
- De bloeddruk en de hartfrequentie meet je in zittende houding, na ongeveer 5 minuten rust.

Doe dit trouw elke dag. Als je hulp nodig hebt, kan een partner, een familielid of thuisverpleegkundige je helpen.

Waarden invoeren

Geef je metingen in via de Remecare-app op je smartphone en vul de vragen over eventuele symptomen in.

Waarden evalueren

Als ons hartfalenteam afwijkende waarden ontvangt, nemen we contact met je op als dat nodig is voor advies of om je behandeling aan te passen. Ook de huisarts en thuisverpleegkundige worden op de hoogte gebracht van deze aanpassingen.

Stoppen met telemonitoring

Je kan op elk moment beslissen om te stoppen met telemonitoring. Neem daarvoor contact op met het hartfalenteam.

Daarnaast kan het ook dat je cardioloog de telemonitoring stopzet omwille van medische redenen. Ook kan het hartfalenteam de opvolging beëindigen als je de voorwaarden niet correct opvolgt (bv. bij herhaaldelijk vergeten van de metingen).

⚠ Belangrijk

Telemonitoring registreert niet alles. Het systeem is geen alarmcentrale.

Voel je je niet goed of twijfel je over je gezondheid? Heb je toenemende klachten of symptomen? Neem dan onmiddellijk contact op met je huisarts, het hartfalenteam of de Spoedgevallendienst.

Contact

Heb je vragen? De hartfalenverpleegkundige helpt je graag verder:

Hanne Arnout

050 36 51 60

hartfalentelemonitoring@stlucas.be

Bij dringende vragen of problemen buiten de kantooruren: contacteer de huisarts van wacht of de Spoedgevallendienst

050 36 91 12

AZ Sint-Lucas Brugge

Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

050 36 91 11 info@stlucas.be www.stlucas.be