

PIJNCENTRUM BRUGGE - AFDELING SINT-LUCAS

# Platelet Rich Plasma



## Wat is PRP?

PRP staat voor Platelet Rich Plasma of bloedplaatjesrijk plasma. Bij een PRP-behandeling wordt plasma met een hoge concentratie aan bloedplaatjes geïnjecteerd op de plaats van het letsel. Bloedplaatjes bevorderen de genezing van peesontstekingen en peesletsels zoals scheurtjes ter hoogte van de knie, de heup en kleine gewrichten.

## Wanneer is PRP aangewezen?

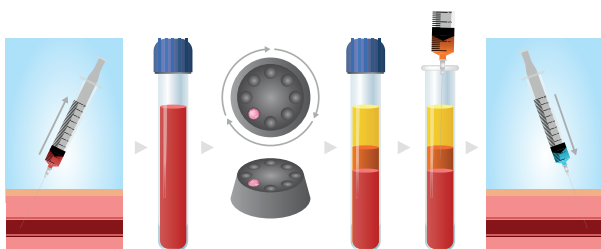
- Bij een acute of chronische ontsteking ter hoogte van spieren, pezen en gewrichten.
- Bij degeneratief gewrichtslijden ter hoogte van de knie, heup, schouder, elleboog.
- Bij peesletsels, zoals scheurtjes, aan enkel, voet, knie, heup of schouder.

# Hoe verloopt een PRP-behandeling?

## Voor de behandeling

Voor de behandeling wordt een hoeveelheid bloed bij je afgenomen in de lies. Dit bloed wordt door een apparaat gecentrifugeerd waardoor de plasmarijke bloedplaatjes gescheiden worden van de rode bloedcellen.

De plasmarijke bloedplaatjes geven groeifactoren vrij die de genezing van peesletsel bespoedigen. Door de bloedplaatjes te concentreren nemen ook de groeifactoren tot achtmaal toe, waardoor de kans dat peesletsels herstellen nog groter wordt. Met deze inspuitingen helpen we dus het natuurlijke genezingsproces een stuk vooruit.



platelet poor plasma  
platelet rich plasma  
red blood cells

## **De behandeling zelf**

Wanneer het centrifugeren klaar is, word je naar de behandelingszaal in het Pijncentrum gebracht. Er wordt een lichte sedatie toegediend. De arts gebruikt echografie om de juiste plaats te bepalen en voert vervolgens de inspuiting uit.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling rust je nog even uit in de ontwaakruimte. Het is mogelijk dat je wat pijn voelt. In dat geval geeft de verpleegkundige je een pijnstiller.

## **Nevenwerkingen**

### **Mogelijke bijwerkingen zijn:**

- Bloeduitstorting als gevolg van het doorpikken van een klein bloedvat.
- Tijdelijke zenuwpijn zoals tintelingen.
- Gevoelloosheid
- Infectie

## Belangrijke aandachtspunten

- 4 weken vóór en 4 weken na de behandeling mag je **geen** ontstekingsremmers innemen. Zo wordt de opgewekte ontstekingsreactie, die zorgt voor het genezingsproces, niet verstoord.
- Het is belangrijk dat je tot 4 uur voor de ingreep veel drinkt.
- Meld aan de arts als je dagelijks bloedverdunners inneemt. De arts vertelt je wanneer je de inname moet stoppen vóór de behandeling en wanneer je erna terug mag starten.
- Na de inspuiting kun je meer pijn ervaren dan ervoor omdat er een acute ontstekingsreactie ontstaat. Dit kan een achttal dagen duren. Je mag hiervoor pijnstillers innemen op basis van paracetamol (tot 1 gram, vier per dag), maar **geen ontstekingsremmers!** Je kan ook een ijspack op de plaats van de inspuiting leggen.
- Het resultaat van de behandeling merk je meestal pas op na ongeveer zes weken.
- De behandeling kost 157 euro en is volledig ten laste van de patiënt.

## Praktisch

Na overleg met de arts wordt via het secretariaat van het Pijncentrum een afspraak vastgelegd. Als je later beslist de inspuiting niet te laten doorgaan, breng dan tijdig het secretariaat op de hoogte.

## Meer informatie of een afspraak maken?

Aarzel niet om contact op te nemen.

### Secretariaat Pijncentrum

☎ 050 36 59 25

✉ [secretariaat.pijnkliniek@stlucas.be](mailto:secretariaat.pijnkliniek@stlucas.be)

📍 Route C 163 - 1e verdieping



### AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) 🌐 [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)