

Praktisch

De sessies gaan door in de revalidatiezaal op de vijfde verdieping.

Aandachtspunten

- ⤿ Tijdens de sessies is het aangewezen dat de partner of een vertrouwd persoon aanwezig is.
- ⤿ Indien u hulpmiddelen gebruikt, gelieve deze mee te brengen: leesbril, wandelstok, hoorapparaat, gebit, enz.

Contact

Bij afwezigheid of ziekte, mail: annulatie.revalidatie@stlucas.be.


dfrsec-folder (03/15)

MVD-SUBREHAB-ERGO-FOLDER-PARKINSONSCHOOI (06/24)



Parkinsonschool

algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be

 www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge  @StLucasBrugge
 AZ Sint Lucas Brugge

Doelstellingen

De Parkinsonschool biedt een kortdurend programma voor personen met de ziekte van Parkinson en hun mantelzorger. Het programma heeft als doel om een zo groot mogelijke graad van zelfstandigheid en zelfredzaamheid in het dagelijks functioneren te verkrijgen en te behouden. Dit gebeurt aan de hand van het verschaffen van informatie over de ziekte en het aanleren van specifieke vaardigheden die gelinkt zijn aan de problematiek van ieder individu met de ziekte van Parkinson.

De Parkinsonschool impliceert een zes dagen gefocuste training (éénmaal per week gedurende zes weken) waarbij er multidisciplinair wordt gewerkt. Na zes dagen is er de mogelijkheid om over te gaan op een onderhoudende en langdurende revalidatie.

Multidisciplinair team

Neuroloog

- Evalueert de problematiek en stuurt de patiënt door naar de Parkinsonschool.

Revalidatiearts

- Regelt de aanvraag voor revalidatie via het ziekenfonds.

Kinesitherapeut

- Biedt transfertraining.
- Biedt gangrevalidatie.
- Biedt stretchoefeningen.
- Biedt versoepelende en spierversterkende oefeningen.

Ergotherapeut

- Biedt hulpmiddelen aan en optimaliseert de fysieke omgeving.
- Instrueert het gebruik van cognitieve cues en hoe aandacht te richten.
- Oefent de motorische vaardigheden met arm en hand.
- Geeft evenwichtsoefeningen.
- Doet een cognitieve screening.

Logopedist

- Evalueert en onderzoekt op vlak van spraak, stem en slikken.
- Geeft tips, adviezen en informatie met betrekking tot spraak en slikken.
- Biedt specifieke spraak-, stem- en/of slikoefeningen.
- Verwijst, indien nodig, door voor logopedie thuis.

Sociale dienst

Annick Matthieu
T 050 36 58 19

Psycholoog

Maxence De Maesschalck
T 050 36 58 11

Diëtist

Bernadette Vlaemynck
T 050 36 55 01

Werking

De neuroloog verwijst u door en neemt contact op met de ergotherapeut die vervolgens samen met u een startdatum bepaalt. Hij/zij regelt ook een afspraak met de revalidatiearts.

Tijdens de sessies komt u in contact met een ergotherapeut, kinesitherapeut en logopedist.

Een sessie duurt in totaal 90 min. (30 min. per discipline).

Indien er nood is aan externe hulpverlening of een aanvraag van hulpmiddelen kan er contact worden opgenomen met de sociale dienst.

Er kan ook advies gegeven worden door een diëtist of psycholoog. Dit gebeurt altijd in overleg met de persoon met de ziekte van Parkinson en z'n mantelzorger.

Na zes sessies wordt u opnieuw bij de neuroloog verwacht voor een evaluatie.