

LABORATORIUM KLINISCHE BIOLOGIE

Bloedtransfusie



Wat is een bloedtransfusie?

Een bloedtransfusie is het **toedienen van donorbloed via een infuus**. Het donorbloed lijkt zoveel mogelijk op je eigen bloed om de kans op een reactie te vermijden.

Waarom een bloedtransfusie?

Bij een ernstig tekort aan een **bloedbestanddeel** kan worden beslist om dit tekort aan te vullen. Een bloedtransfusie kan om verschillende redenen nodig zijn.

Hoe veilig is een transfusie?

Het bloed is afkomstig van het **Rode Kruis Vlaanderen**. Deze organisatie neemt enkel bloed af van vrijwillige en gezonde donoren na een **streng selectie**. Het donorbloed wordt altijd grondig gecontroleerd op een aantal belangrijke ziekten die via het bloed worden overgedragen, zoals virale hepatitis, syfilis, bacteriën en HIV. Als blijkt dat het bloed mogelijks besmet is, wordt het vernietigd.

Ondanks deze strenge maatregelen blijft er een zeer kleine kans op besmetting bestaan.

Hoe verloopt een transfusie?

Het bloed dat je krijgt, moet zo goed mogelijk bij je passen. Daarom worden de volgende stappen doorlopen:

- Afhankelijk van of je bloedgroep al bekend is in ons ziekenhuis, nemen we één of twee bloedstalen af. Het Laboratorium Klinische Biologie bepaalt hiermee je bloedgroep.
- Daarna volgt een **compatibiliteitsproef**. Je bloedstaal wordt gemengd met een staal van het donorbloed om te kijken of er een reactie ontstaat. Dit bepaalt of de transfusie veilig kan doorgaan.
- Op de afdeling worden intussen je bloeddruk, hartslag en temperatuur gecontroleerd.
- De verpleegkundige haalt het bloed op bij het labo, controleert of alle gegevens correct zijn en start de transfusie op. De eerste 15 minuten loopt het bloed zeer traag en komt de verpleegkundige regelmatig je **parameters** controleren.
- Als je gezondheidstoestand het toelaat, kan het bloed daarna sneller worden toegediend.
- Na de transfusie worden je parameters nog een laatste keer genomen en wordt het infuus gespoeld.

Verlaat tijdens de transfusie nooit de verpleegeenheid op eigen initiatief!

Is er kans op bijwerkingen?

Hoewel de risico's zoveel mogelijk beperkt worden, kunnen we ze nooit 100% uitsluiten. Er kan tijdens, vlak na of enige tijd na de transfusie een reactie optreden.

- Jeuk of huiduitslag
- Rillingen, gevoel van koude
- Warme opwellingen
- Benauwd gevoel, kortademigheid
- Pijn in rug, buik, borstkas, hoofd
- Misselijkheid of braken
- Geelzucht
- Donkere urine

Heb je last van deze symptomen tijdens of vlak na de transfusie, verwittig dan onmiddellijk de verpleegkundige. Als je al terug thuis bent, neem dan contact op met je huisarts, de behandelende arts of onze spoedgevallendienst, afhankelijk van de ernst van de situatie. Vertraagde transfusiereacties kunnen tot zes maanden na de transfusie optreden. Vaak wordt dit opgemerkt aan de hand van je bloedwaarden na controle door je huisarts.

Wij informeren je huisarts over de transfusie en vragen om transfusiereacties te melden aan de behandelende arts of via onze bloedbank.

Een overzicht van de bloedproducten je zijn toegediend kan je opvragen bij het Laboratorium Klinische Biologie.

Kan ik een transfusie weigeren?

Je arts zal enkel met je toestemming een bloedtransfusie starten, tenzij in ernstige situaties. Je arts zal je informeren over de redenen en de risico's van de transfusie, en de risico's die ontstaan als je kiest om een bloedtransfusie te weigeren. Hou er rekening mee dat er meestal geen geschikte alternatieven zijn.

Als je twijfels hebt, bespreek deze dan tijdig met je arts.

Kan ik bloeddonor worden?

In principe kan iedereen tussen 18 en 66 jaar en die in goede gezondheid verkeert, donor worden. Als je start met doneren voor de leeftijd van 66 jaar, kan je bloed blijven geven tot 71 jaar.

Meer weten? Surf naar www.rodekruis.be.

Meer informatie of een afspraak maken?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? Neem gerust contact op met de verpleegkundige van je afdeling of je behandelend arts. Zij helpen je graag verder.

Laboratorium Klinische Biologie

☎ 050 36 53 40

✉ sec.labo@stlucas.be

📍 D 172 - 1e verdieping



AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be