

Medewerkers

Neurologen

dr. Leen Sinnaeve

EEG-laboranten

Priscila Castillo-Bozt

Anje Sypré

Els Verschilde

Verpleegkundigen VE MiCS

Hoofdverpleegkundige VE MiCS

Koen De Baere

Contact

Raadpleging neurologie

☎ 050 36 52 70

VE MiCS

☎ 050 36 95 20

Info

Als je niet aanwezig bent op de afspraak, zal er een forfaitaire kost van 50 euro aangerekend worden.

ditsec-folder (03/15)

MVD-KRITIEK-MICS-FOLDER-POLYSOMNOGRAFIE (05/24)



Polysomnografie (neurologie)

algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be
ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge



Wat is een polysomnografie?

Bij een polysomnografie of slaaponderzoek worden de hersenactiviteit en meerdere lichaamsfuncties gemeten terwijl je slaapt.

Dit onderzoek werd door jouw arts aangevraagd omdat er een vermoeden is van een slaapstoornis zoals slaapapneu-syndroom, rusteloze benen, slapeloosheid, slaapwandelen enzovoort.

Wat wordt er gemeten?

- ↪ EEG: elektrische activiteit van de hersenen;
- ↪ ECG: activiteit van het hart en hartfrequentie;
- ↪ EOG: oogbewegingen;
- ↪ borst- en buikademhaling;
- ↪ mond- en neusademhaling (2 neusbrillen);
- ↪ bepaling van het zuurstofgehalte in het bloed;
- ↪ EMG: activiteit van de kin- en beenspieren;
- ↪ lichaamshouding;
- ↪ snurkgeluiden (microfoon);
- ↪ videomonitoring.

Vorbereiding op het onderzoek

Je neemt jouw thuismedicatie in. Deze wordt meegebracht van thuis.

Voor het onderzoek is het heel belangrijk dat jouw haar droog en schoon is. Wij verzoeken je om géén haarlak, versteving, gel of crème te gebruiken. Smeer jouw huid niet in met bodylotion.

Voor het meten van het zuurstofgehalte in het bloed, is het van belang dat je op ten minste één vinger géén nagellak of gelnagels hebt.

Indien je een baard hebt, vragen we om die te scheren.

Praktisch verloop

- ↪ Aanmelden om 15.00 uur aan het onthaal voor opname.
- ↪ Ga naar de verpleegeenheid MiCS (verdieping 6, route B 631).
- ↪ Bij aankomst, vóór het aanschakelen, doe je de nachtkledij aan.
- ↪ De voorbereiding duurt ongeveer een uur.
- ↪ De registratie start om 22.00 uur. Indien je vóór 22.00 uur gaat slapen, meld je dit aan de verpleging op het moment dat je het licht uitdoet, zodat zij de registratie vroeger kunnen starten.
- ↪ Tijdens het onderzoek is er beperkte bewegingsvrijheid.
- ↪ Je krijgt een avondmaal en een ontbijt.
- ↪ Er is na de registratie gelegenheid om een douche te nemen.
- ↪ Je krijgt een vragenlijst om in te vullen.
- ↪ Indien er geen bijkomende onderzoeken gepland zijn, kan je het ziekenhuis rond 9u verlaten.

Resultaat

Normaal gezien heb je reeds een afspraak op de raadpleging met je verwijzend arts voor de bespreking van de resultaten. Mocht dit niet het geval zijn, kan je via dit nummer alsnog een afspraak vastleggen: ☎ 050 36 52 70.