

Bij een cervicale infiltratie, blijft u nog een (half) uurtje plat liggen.

Na de epidurale infiltratie mag u zelf met de auto rijden.

De epidurale infiltratie kan zowel cervicaal als lumbaal gebeuren onder lokale verdoving. U dient hiervoor niet nuchter te zijn.

Contact

Secretariaat Pijncentrum Brugge

afdeling Sint-Lucas

T 050 36 59 25

Route C 163

dirsec-folder (01/20)

MVD-RPUG-PIJN-FOLDER:EPI INFILTR (04/24)



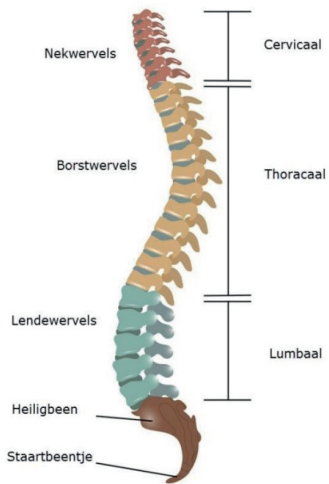
**Pijncentrum Brugge
afdeling Sint-Lucas
Epidurale infiltratie**

algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > info@stlucas.be > www.stlucas.be
Ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge

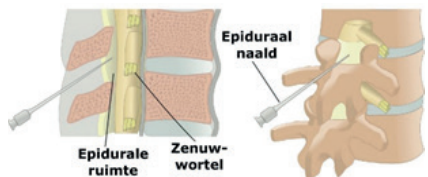


Waarom een epidurale infiltratie

Door artrose (slijtage), een discushernia of andere oorzaak kan een zenuw die vanuit de hals of de rug vertrekt, (sub)acuut of chronisch geprikkeld worden. Dit kan leiden tot pijn, tintelingen of krachtsverlies in het gebied van de betrokken zenuw. Op het niveau van de hals kan dit klachten veroorzaken in de schouder, arm of vingers. Op het niveau van de rug kan u klachten ondervinden in het been of de tenen. In vaktaal spreken we over een "zenuwwortelpijn" of radiculaire pijn".



Corticosteroïden verminderen deze ontsteking en nemen plaatselijk zwelling en pijn weg. De medicatie wordt ingespoten in de epidurale ruimte, ter hoogte van de geïrriteerde zenuw.



Afspraak Pijncentrum Brugge - afdeling Sint-Lucas

Een afspraak krijgt u na een consultatie bij een van de pijnartsen of via doorverwijzing.

Als u doorverwezen werd, neemt het secretariaat van de pijnkliniek telefonisch contact met u op om de afspraken vast te leggen.

Het is belangrijk te vermelden dat u:

- ↪ bloedverdunners neemt
- ↪ relevante allergieën hebt
- ↪ zwanger bent
- ↪ diabetes hebt en of insulineafhankelijk bent
- ↪ een pacemaker, defibrillator, neurostimulator, ... heeft

Wanneer u een afspraak krijgt, wordt er enkel een datum meegedeeld. Er wordt gevraagd om de dag voordien het secretariaat op te bellen tussen 9.00 u en 11.00u: T 050 36 59 26

De epidurale infiltratie gebeurt onder lokale verdoving.

Verloop dagopname

Het is een kort verblijf. Reken op een tweetal uur.

Meld u aan bij de kiosk met uw ID kaart en kies 'dagopname'. U wordt doorgestuurd naar de opnamedienst.

Het Pijncentrum bevindt zich op het eerste verdiep. [Route C163](#).

Behandeling

De houding die u moet aannemen is afhankelijk van de locatie van de infiltratie:

- ↪ lumbaal of thoracaal: buiklig
- ↪ cervicaal: rechtop staand

De arts bepaalt de precieze locatie aan de hand van röntgenstralen.

Na toediening van de lokale infiltratie ter hoogte van de huid start de infiltratie.

Hierbij wordt een naald geplaatst in de epidurale ruimte. De positie van de naaldtip wordt frequent gecontroleerd met RX-stralen en met inspuiting van een kleine hoeveelheid contrastvloeistof.

De corticosteroïden worden ingespoten en de naald wordt verwijderd.

Bij een lumbale infiltratie mag u meteen rechtstaan.