

DIGESTIEVE ONCOLOGIE

Je therapie met durvalumab - cisplatine - gemcitabine (DIO)

Wat is de samenstelling van deze therapie?

De therapie bestaat uit drie celremmende geneesmiddelen: durvalumab, cisplatine en gemcitabine. Durvalumab is een immunotherapie en helpt je immuunsysteem om kankercellen beter te herkennen en aan te vallen. Cisplatine en gemcitabine zijn cytostatica die invloed hebben op de celdelingscyclus en zo de celdeling van kankercellen remmen.

Daarnaast kunnen we nog enkele andere geneesmiddelen voorschrijven ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

Hoe verloopt de therapie?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie.

- Eén cyclus duurt **drie weken** (21 dagen). Op dag 1 van de cyclus krijg je zowel de immunotherapie als de chemotherapie toegediend. Op dag 8 van de cyclus is een tweede dagopname gepland voor de toediening van chemotherapie. De volgende cyclus start in principe drie weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.
- **Vanaf cyclus 9** duurt één cyclus vier weken (28 dagen). Dat omvat één dagopname voor immunotherapie en chemotherapie op dag 1. Op dag 8 wordt een tweede dagopname voorzien voor de toediening van chemotherapie. De volgende cyclus start in principe vier weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag 1	2 – 7	8	9-21	Wijze van toediening
Durvalumab	Imfinzi®	•				Infuus over 1 uur
Gemcitabine	Gemzar®	•		•		Infuus over 30 minuten
Cisplatine	Platinol®	•		•		Infuus over 1 uur

Waar wordt de therapie toegediend?

Je krijgt de immunotherapie en chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend. Op dag 1 en dag 8 is een dagopname voorzien. Een overnachting is niet noodzakelijk.

Aandachtspunten bij durvalumab, cisplatine, gemcitabine

- Er kan zich een **infuusreactie** voordoen tijdens de toediening van durvalumab. Een infuusreactie kenmerkt zich door huiduitslag (eventueel over het hele lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- Voor de start van de chemotherapie dienen we gedurende 2 uur **extra vocht** toe. Dat is belangrijk voor je nieren. Probeer de dag van de therapie en tot enkele dagen na de chemotherapie voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag).

- Het gebeurt soms dat immunotherapie niet alleen de kankercellen aanvalt, maar ook het eigen lichaam. Bepaalde organen, bijvoorbeeld de lever, de darmen, longen, huid en klieren, kunnen daardoor ontstoken raken. We spreken dan van een **auto-immuunreactie**. Deze reactie uit zich in de vorm van klachten die onschuldig lijken, zoals jeuk, buikpijn en diarree. Het is erg belangrijk dat een auto-immuunreactie tijdig wordt vastgesteld en behandeld. Neem daarom onmiddellijk contact op met je behandelende arts als je klachten ervaart die hierop wijzen.

Klachten die kunnen wijzen op een auto-immuunreactie:

- | | | |
|------------------------------|---|---|
| • Kortademigheid | • Diarree of buikloop | • Sufheid |
| • Hoesten | • Bloed in de ontlasting | • Gewichtsverandering zonder dat je eetpatroon is veranderd |
| • Huiduitslag | • Hoofdpijn | • Gewichtsverlies ondanks méér eetlust |
| • Jeuk | • Buikpijn | • Extreme dorst |
| • Geel worden van de huid | • Pijn ter hoogte van de lever (rechts van de maagstreek) | • Veranderde stemming |
| • Geel worden van het oogwit | • Pijnlijke of gezwollen gewrichten | • Gedeprimeerd |
| • Slecht zien | • Vermoeidheid | • Sneller geïrriteerd |
| • Minder of net meer plassen | • Lusteloosheid | • Opvliegend zijn |
| • Donkere urine | • (Spier)zwakte | |

Nevenwerkingen voorkomen

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen:

- Voorkom infecties
- Voorkom wondjes
- Drink voldoende
- Zorg voor een goede mondhygiëne en mondspoeling
- Zorg voor voldoende rust en beweging
- Zorg voor een goede huidverzorging
- Neem de voorgeschreven medicatie in

Mogelijke nevenwerkingen

- | | |
|--|--|
| • Een verminderd aantal witte bloedcellen | • Buikloop of diarree |
| • Een verminderd aantal rode bloedcellen | • Verstopping |
| • Een verminderd aantal bloedplaatjes | • Haarverdunning, zelden volledig haarverlies |
| • Misselijkheid en braken | • Tijdelijke huiduitslag |
| • Smaak- en reukveranderingen | • Oorsuizingen en verminderd gehoor |
| • Mondslijmvliesontsteking (aften) | • Grieperig gevoel |
| • Ongewone vermoeidheid | • Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen |
| • Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid | |
| • Gevoelens van angst, boosheid en verdriet | |