



OO  
GU  
ST

— oogartsen —

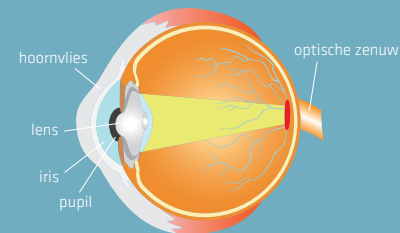
—  
**CATARACT.**  
LEVEN  
ZONDER  
WAAS.

## — WAT IS CATARACT OF STAAR?

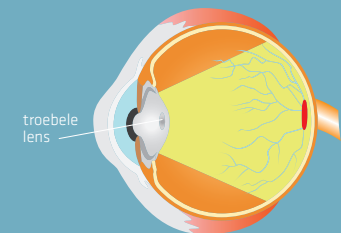


Cataract of staar is een vertroebeling van de ooglens. Een ooglens is normaal doorzichtig en helder, waardoor u scherp ziet. Cataract maakt de lens echter langzaam troebel. Daardoor bereiken lichtstralen minder goed de binnenkant van het oog (het netvlies), met wazig zicht tot gevolg.

**NORMALE LENS**



**AANGETASTE LENS**



## DE SYMPTOMEN.

- een troebel zicht vergelijkbaar met mist voor de ogen
- kleuren worden matter en doffer, alsof u door een vuile bril kijkt
- verminderd zicht tijdens de nacht, verblinding bij tegenlicht
- een verhoogde gevoeligheid voor (zon)licht
- dubbel zien met één oog
- een snelle verandering van de sterkte van brilglazen of contactlenzen

## DE OORZAKEN.

Cataract is onderdeel van een normaal verouderingsproces. Het komt meest voor bij 55-plussers. De snelheid waarmee cataract zich ontwikkelt is zeer wisselvallig. De evolutie varieert van enkele maanden tot meerdere jaren. Meestal komt cataract voor aan beide ogen. De snelheid van ontwikkeling verschilt van oog tot oog.

Er zijn ook andere oorzaken voor cataract, onafhankelijk van uw leeftijd: een ongeval aan het oog, een algemene ziekte zoals diabetes of nierziekten, of langdurige inname van medicatie zoals cortisone.

## DE BEHANDELING.

Een operatie is de enige manier om cataract te verhelpen. Medicatie om cataract te voorkomen of te genezen bestaat niet. In een vroeg stadium kan een brilaanpassing helpen, al is het effect slechts tijdelijk.

### BESLIS ZELF

Wanneer dagelijkse bezigheden als autorijden, lezen of tv kijken duidelijk gestoord worden door wazig zicht, kan u een ingreep overwegen. Als patiënt bepaalt u zelf of een operatie gewenst is. Een cataractoperatie is zelden dringend.

In 99 procent van de gevallen is er na de ingreep een duidelijke verbetering van de gezichtsscherpte. In combinatie met andere oogafwijkingen, bijvoorbeeld leeftijdsgebonden maculadegeneratie, daalt de kans op perfect zicht na de operatie. Raadpleeg altijd uw arts.



## SOORTEN KUNSTLENZEN.

Elk type kunstlens heeft voor- en nadelen. Er bestaan monofocale en multifocale kunstlenzen.

### Enkelvoudige of monofocale lens

het dashboard op de voorgrond is wazig, de weg op de achtergrond is scherp.



### Doorvloei- of multifocale lens

Zowel het dashboard als de weg zijn scherp.



## MONOFOCALE KUNSTLENZEN

Enkelvoudige of monofocale lenzen geven een scherpe beeldkwaliteit op een welbepaalde afstand. Het zijn de meest gebruikte kunstlenzen. Ze zorgen onder verschillende weers- en lichtomstandigheden voor de beste beeldkwaliteit.

Mensen met astigmatisme, een optische afwijking van het oog, kunnen kiezen voor torische monofocale kunstlenzen om zoveel mogelijk brilonafhankelijk te worden. Grote afwijkingen komen in aanmerking voor terugbetaling door uw ziekenfonds.

Licht bijziende mensen die kunnen lezen zonder bril, verkiezen soms een kunstlens met optimaal leeszicht. Deze mensen hebben nadien een bril nodig om ver te kijken.

Ook een gelijktijdige correctie van dicht en ver zicht is mogelijk met monofocale kunstlenzen: monovisie. Het ene oog wordt uitgerust met een lens voor vertezicht, het andere oog met een lens voor kortbij.

Niet iedereen komt hier voor in aanmerking.

Monofocale kunstlenzen worden terugbetaald door uw ziekenfonds.

## MULTIFOCALE KUNSTLENZEN

Doorvloei- of multifocale kunstlenzen zorgen voor een scherp zicht zowel ver als dichtbij. Zonder bril.

Met multifocale lenzen vormt het lezen van een krant of boek zonder bril geen probleem. Kleine letters zoals bijsluiters kunnen een grotere uitdaging zijn. Het zicht op de tussenafstanden, zoals werken aan een computer, is soms iets minder scherp. In sommige gevallen kunnen multifocale lenzen lichtverstrooiing of verblinding geven, vooral in het donker.

Deze kunstlens wordt niet terugbetaald en valt volledig ten laste van de patiënt.



## DE OPERATIE.

### KORTE OPNAME

Een cataractoperatie gebeurt in het dagziekenhuis. Na de operatie mag u meteen naar huis. Gemiddeld verblijft een patiënt drie tot vier uur in het ziekenhuis. Overnachten is niet nodig, maar zorg wel voor een chauffeur. De operatie gebeurt onder lokale druppelverdooving. Normaal eten, drinken en dagelijkse medicatie is toegestaan. Dames mogen geen make-up of mascara dragen.

### MINIEME SNEDE

Een uur voor de operatie wordt een pilletje in het onderste ooglid geplaatst. In de operatiezaal wordt het oog verdoofd en gespoeld met een desinfecterende oplossing. Een steriele afdekdoek bedekt het oog, gezicht en borstkas. De neus en mond blijven steeds vrij om te ademen.

Een ooglidspeder houdt het oog open zodat u niet kan knippen tijdens de ingreep. Het felle licht van de operatiemicroscoop werkt verblindend, maar probeer steeds recht voor u uit te kijken. Tijdens de operatie wordt de troebele lens verbrijzeld en uit het oog opgezogen langs een minieme snede (kleiner dan 2,5 mm). Nadien wordt een heldere kunstlens aangebracht. Oogzalf en een doorschijnende oogschelp beschermen na de ingreep het oog.

### PIJNLOOS

Een cataractoperatie is pijnloos. Indien u de operatie als onaangenaam ervaart, kan de chirurg bijkomende verdooving toedienen. Algemene verdooving wordt zelden toegepast en gebeurt enkel na overleg met de patiënt.

### FEMTOSECOND LASER

Dankzij het gebruik van een femtosecond laser is een cataractoperatie extra secuur en is er een sneller herstel.

## FEMTOSECOND LASER.

“Dankzij de femtosecond laser is cataractchirurgie veiliger dan ooit. De laser maakt incisies met de hand overbodig en maakt de ingreep extra secuur, accuraat en eenvoudig. Het resultaat? Een beter zicht met sneller herstel en minder risico.”

De femtosecond laser helpt de chirurg bij een cataractoperatie of de correctie van ouderdomsverziendheid (presbyopie). Zowel bij enkelvoudige (monofocale) of doorvloeï- (multifocale) lenzen is de laser doeltreffend. Tegelijk zijn correcties op cilindrische afwijkingen van het oog (astigmatisme) mogelijk met ongeëvenaarde zorgvuldigheid.

### HOE GAAT DE FEMTOSECOND LASER TE WERK?

De hoogtechnologische femtosecond laser neemt kritische stappen voor zijn rekening tijdens een operatie. Bij een traditionele ingreep maakt de chirurg incisies met de hand en wordt de oude lens manueel verwijderd. De femtosecond laser neemt die delicate taken met computergestuurde zorgvuldigheid over. Zowel de sneden in het hoornvlies, het openen van het voorste lenskapsel (capsulorhexis) als de verweking van de lens gebeuren op deze innovatieve manier.

### De voordelen van femtosecond laser

- Minder risico
- Sneller herstel
- Beter zicht door perfect gecentreerde implantaatlens
- Precieze computergestuurde incisies
- Correctie van cilindrische afwijkingen (astigmatisme) mogelijk
- Perfecte ronde opening van het voorste lenskapsel
- Verweking van de lens maakt verwijderen makkelijker

---

## DE NAZORG.

### DAG 1

Een dag na de operatie hebben de meeste patiënten al een behoorlijk zicht. De eerste uren kan het oog echter wat prikken of tranen. Echte pijn treedt zelden op, maar preventief krijgt elke patiënt een pijnstillertje (Dafalgan) en oogdrukverlagend middel (Diamox) mee naar huis.

De dag na de ingreep mag u 's ochtends reeds de beschermende oogschelp verwijderen. Het is het startsein voor het gebruik van de oogdruppels die u in het dagziekenhuis meekreeg.

### DAG 2

Vanaf de tweede dag na de operatie kan u normale bezigheden zoals lezen, tv kijken of huishoudelijk werk hervatten.

### WEEK 1 EN 2

De eerste weken kan u last ondervinden van fel zonlicht en kan het oog wat jeuken en prikkelen. Een zonnebril of oogdruppels (kunsttranen) kunnen de last verlichten. Zware fysieke inspanningen zoals tillen, persen, zwemmen of werk met veel stof worden best twee weken uitgesteld. Vermijd ook wrijven in het geopereerde oog, net als mascara of eyeliner.

### WEEK 3 EN 4

Vanaf week vier kunnen uw brilglazen aangepast worden aan de nieuwe situatie. Het volledige genezingsproces duurt ongeveer vier weken. Tijdens die herstelperiode zijn dagelijkse oogdruppels en regelmatige controles bij de oogarts nodig. Neem contact op met de arts indien u na de ingreep een rood, pijnlijk oog met zichtverlies opmerkt.



---

## WEINIG COMPLICATIES.

Een cataractoperatie is één van de meest veilige operaties. Bij meer dan 97 procent van de patiënten verlopen zowel de operatie als het herstel probleemloos.

Bij de meeste complicaties herstelt het zicht zich goed, zij het langzamer. Mogelijke moeilijkheden zijn een scheur in het lenszakje (wat de inplanting van een multifocale kunstlens onmogelijk kan maken), wondproblemen, bloedingen, infectie, macula-oedeem (zwellen van de gele vlek), troebel hoornvlies, tijdelijke oogdrukstijging.

Ook onder- of overcorrectie kan voorkomen. Dat kan behandeld worden met een laser, door de lens te vervangen of door een bijzetlens te plaatsen.

Ernstige complicaties zoals een infectie (endophthalmitis) of een subchoroidale bloeding kunnen leiden tot een verminderd zicht en soms tot blindheid in het aangedane oog. Gelukkig zijn die zeer zeldzaam.

---

## VRAGEN?

Cataractoperaties zijn veilige en hulpvolle ingrepen. Hebt u toch nog vragen, contacteer de oogartsen van Oogust.

[info@oogust.be](mailto:info@oogust.be)

[www.oogust.be](http://www.oogust.be)

**T 050 36 53 00**

Sint-Lucaslaan 29

8310 Brugge

