

PATIËNTENWIJZER

# Verpleegeneheid MiCS





## Welkom

In deze brochure stellen we je onze verpleegeenheid Cardio-MiCS - unit MiCS aan je voor. We laten je kennismaken met het team en geven je allerlei praktische informatie mee die van belang kan zijn tijdens je verblijf.

Deze informatie is een aanvulling op wat onze artsen en verpleegkundigen je persoonlijk uitleggen. Zij staan steeds voor je klaar en beantwoorden graag al je vragen.

Daarnaast kan je ook steeds onze brochure 'Praktische infogids voor de patiënt' of onze website [www.stlucas.be/patiënten](http://www.stlucas.be/patiënten) raadplegen. Daar vind je heel wat bijkomende informatie over je factuur, je rechten als patiënt, onze dienstverlening en nog veel meer.

Wij stellen alles in het werk om jouw verblijf in ons ziekenhuis zo comfortabel mogelijk te laten verlopen.

Het team van de verpleegeenheid Cardio-MiCS wenst je een spoedig herstel!



Hoofdverpleegkundige  
**Koen De Baere**



Medisch diensthoofd  
**dr. Dirk Verleyen**



## Contact

Familieleden kunnen de verpleegeenheid MiCS telefonisch bereiken op het nummer  050 36 95 20. Bellen kan het beste vanaf 11.00 uur. Vanaf dat moment kan er meer info gegeven worden aan familie omdat jij dan al een doktersbezoek hebt gekregen.

Gelieve niet te telefoneren tussen 6.30 en 11.00 uur, 13.00 en 14.00 uur en 21.00 en 22.00 uur. Indien gewenst, verwittigen wij je familie of contactpersoon bij speciale zaken of als jouw toestand zou achteruitgaan.

Als je wordt overgeplaatst naar een andere afdeling, verwittig dan je familie en kennissen.




## Even voorstellen

### Welke patiënten?

De verpleegeenheid Cardio-MiCS omvat twee units. Vooraan de afdeling bevindt zich de unit **Cardiologie**. In deze kamers worden patiënten met hartproblemen opgenomen. In het achterste deel, voorbij de glazen deur bevinden zich de kamers van de **MiCS** (Medium Care, Coronary Care Unit (CCU of hartbewaking) en Stroke-Unit).

We ontvangen hier patiënten met verschillende ziektebeelden van één of meerdere vitale organen (zoals hart, longen, hersenen, nieren, inwendige organen, bloedvaten) en patiënten die een zeer uitgebreide heekkundige ingreep ondergaan hebben. Hier bevindt zich ook een eenheid voor acute beroertezorg.

### Locatie

De verpleegeenheid Cardio-MiCS bevindt zich op de 6de verdieping, route  B 630 – 650.

## Het team

- Het **medisch diensthoofd** van de verpleegeenheid is dr. Dirk Verleyen. Hij staat in voor de coördinatie van de medische behandelingen en wordt bijgestaan door de artsen van andere disciplines. Ook artsen-assistenten en artsen-stagiairs kunnen bij je behandeling betrokken worden, onder toezicht van een ziekenhuisarts.
- De **hoofdverpleegkundige** is Koen De Baere. Hij is de contactpersoon als je opmerkingen hebt over jouw verblijf of zorg. Bij afwezigheid kan je altijd terecht bij de adjunct-hoofdverpleegkundige of de verantwoordelijke voor de verpleegeenheid.
- De **verpleegkundigen** en **zorgkundigen** staan klaar om je op een kwalitatieve en professionele manier te verzorgen. Ook studenten verpleegkunde die stage lopen in de verpleegeenheid kunnen meewerken aan jouw verzorging. Zij werken altijd onder toezicht van de verpleegkundigen.
- Je zal ook kennismaken met de medewerkers van de **Hoteldienst** en de **dienst Schoonmaak** die mee zorgen voor een aangenaam verblijf.
- De **gespecialiseerde verpleegkundigen**, zoals de pijnverpleegkundige of stomaverpleegkundige, zijn gespecialiseerd in een bepaald deelaspect van de zorg.
- Als je gezondheidstoestand of herstel dat vereist, komt een **kinesitherapeut, logopedist** of **diëtist** bij je langs.
- Heb je nood aan begeleiding bij het ontslag uit het ziekenhuis, of heb je vragen op administratief vlak, dan kan je een beroep doen op onze **Sociale dienst**. Zij bieden je de nodige ondersteuning en zoeken samen met je naar de meest geschikte oplossing. Spreek gerust de verantwoordelijke van de eenheid aan om een afspraak te maken.

- Een opname in een ziekenhuis kan allerlei emoties teweegbrengen. Als je dit wenst, kan je een gesprek aanvragen met een psycholoog. Via de **Pastorale dienst** bieden we begeleiding bij levens- en zinragen en kan je beroep doen op elke vorm van morele, filosofische of godsdienstige bijstand. Spreek gerust de verantwoordelijke van de eenheid aan om een afspraak te maken.



## Hoe ziet je verblijf eruit?

### Dagindeling

Tijdens je verblijf krijg je op regelmatige tijdstippen de nodige zorg van de verpleegkundigen, volgens je persoonlijk zorg- en behandelingsplan.

### Doktersbezoek

Elke dag krijg je bezoek van een arts van de verpleegeenheid. Om de continuïteit van jouw zorg te garanderen werken de artsen in teamverband. Het is dus mogelijk dat het niet je behandelende arts is die bij je langskomt. Tijdens dit doktersbezoek kan je al je vragen over je behandeling, opname en verblijf ter sprake brengen.

Je behandelende arts blijft je nauwkeurig opvolgen en deelt je de resultaten van de onderzoeken en de diagnose mee. Als je familie de arts wil spreken, kan die via de verantwoordelijke van de eenheid een gesprek aanvragen.

### Patiëntenidentificatiebandje

In het ziekenhuis werken verschillende zorgverstrekkers. Om je veilige zorg te kunnen bieden, is het belangrijk dat zij op elk moment weten wie je bent. Tijdens je opname krijg je daarom een identificatiebandje rond je pols. Kijk na of alle informatie correct is. Doe dit armbandje niet uit en waarschuw een verpleegkundige als het zou loskomen.

## Geneesmiddelen

Elk geneesmiddel dat je tijdens je verblijf moet nemen, krijg je in het ziekenhuis van de verpleegkundige. Je hoeft geen eigen medicatie op je kamer te bewaren. De thuismedicatie die je meebrengt wordt tijdens je verblijf veilig bewaard en krijg je terug bij je ontslag.

Wanneer je bij je opname of tijdens je verblijf vragen hebt of je de geneesmiddelen niet (her)kent, aarzel niet om uitleg te vragen aan je behandelende arts of aan de verpleegkundige van jouw afdeling.

Als je weer naar huis mag, krijg je een lijst met de eventuele nieuwe medicatie aangevuld met je thuismedicatie. Indien je bepaalde geneesmiddelen tijdens je verblijf nog niet kreeg, kan je hier altijd meer informatie over vragen.

## Bezoek

Een kort bezoek door **maximum twee personen** is toegelaten van 15.00 tot 15.45 en van 19.00 tot 19.45 uur.

- Kinderen worden enkel toegelaten na voorafgaand overleg met de verpleegkundige. Zo kunnen we, indien nodig, het kind voorbereiden op het bezoek.
- Bezoekers mogen geen fruit, bloemen of andere geschenken meebrengen.
- Bezoek moet bij het betreden en verlaten van de kamer de handen ontsmetten met handalcohol.

Omdat rust belangrijk is voor jouw herstel en om jouw verzorging in de beste omstandigheden te laten verlopen, vragen wij dat bezoekers deze bezoeken respecteren en rekening houden met de rust en privacy van andere patiënten.



## Wat zijn al die buisjes, kabeltjes en toestellen?

Om je hart, bloeddruk en ademhaling te volgen, word je via verschillende kabeltjes verbonden met een monitor. Zo kunnen we jouw toestand 24 op 24 uur volgen.

Soms plaatsen we een infuus in de slagader van je pols om bloed af te nemen en de bloeddruk te meten. Er kan ook een centraal infuus ter hoogte van de hals of de schouder geplaatst worden, om medicatie en vocht toe te dienen.

Bij een volledige verdoving is de maag-darmwerking tijdelijk beperkt. Om te voorkomen dat je misselijk wordt of moet braken, plaatsen we een buisje via de neus tot in de maag (maagsonde) waarlangs de maagsappen verwijderd worden. Via een maagsonde kan ook voeding toegediend worden tot je weer gewone maaltijden kan eten.

De urineproductie kan indien nodig nauwkeurig gevolgd worden via een blaassonde. Dit buisje wordt via het urinekanaal tot in de blaas gebracht. De urine vloeit dan af in een zakje.

Een beademingstoestel neemt de ademhaling volledig of gedeeltelijk over totdat je weer volledig zelfstandig kan ademen. Dit kan op invasieve wijze via een beademingsbuisje in de mond tot in de luchtpijp. Omdat dit buisje de stembanden passeert kan je tijdelijk niet spreken. Je kan ook niet-invasief beademd worden. Een beademingstoestel helpt je dan om te ademen via een speciaal masker op je gezicht.

Om te voorkomen dat je door ongecontroleerde bewegingen één of meerdere buisjes of kabeltjes zou lostrekken, kan beslist worden om je handen te fixeren. Zodra je voldoende wakker en georiënteerd bent, wordt de fixatie beëindigd.





## Dienstverlening



Het ziekenhuis biedt tal van diensten en voorzieningen aan om het tijdens je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken. Je vindt ze terug op onze website met de QR-code of via [www.stlucas.be/patienten/tijdens-je-opname](http://www.stlucas.be/patienten/tijdens-je-opname).



## Infectiepreventie

AZ Sint-Lucas is een veilige plaats voor iedereen die zorg nodig heeft. Veilige zorg is de eerste prioriteit van onze medewerkers, maar daarbij rekenen we ook op jouw hulp:

- Was regelmatig of ontsmet je handen, zeker na een toiletbezoek en na het niezen of hoesten.
- Snuit, nies of hoest in een papieren zakdoekje. Bedek zowel jouw neus als mond. Hoest niet in de richting van anderen. Geen papieren zakdoekje bij de hand? Hoest of nies in je elleboogholte.
- Ben je opgenomen in isolatie? Het is belangrijk dat je de afspraken respecteert. De verpleegkundigen kunnen met jou bespreken welke maatregelen van kracht zijn en hoe je je eraan kunt houden.



## Ontslag

De behandelende arts laat je zo snel mogelijk weten wanneer je het ziekenhuis mag verlaten. Breng steeds een verpleegkundige op de hoogte op het ogenblik dat je de verpleegeenheid effectief verlaat. Hou je identificatiebandje aan zolang je in het ziekenhuis aanwezig bent.

Bij ontslag ontvang je volgende documenten:

- Ontslagbrief voor je huisarts
- Medicatieschema
- Brief met afspraken en raadgevingen
- Eventuele voorschriften voor thuisverpleging, kinesithérapie, enzovoort
- Overdrachtsformulier (bezorg dit formulier aan de betrokken instelling als je naar een thuisvervangende omgeving gaat.)

Kan je niet op eigen kracht naar huis? Laat je begeleiden door een familielid of kennis of vraag een taxi of ziekenwagen aan via de verantwoordelijke van de eenheid. Er zijn rolwagens ter beschikking om tot aan de (zieken)wagen te rijden.

Onze Sociale dienst kan je begeleiden bij je ontslag uit het ziekenhuis. Onze medewerkers informeren en helpen bij het aanvragen van thuiszorgdiensten, uitleenmateriaal of ziekenvervoer, bij een opname in een revalidatie- of woonzorgcentrum of herstelverblijf. Je kan de Sociale Dienst rechtstreeks of via de verantwoordelijke van de eenheid contacteren. Deze dienstverlening is gratis.

### Contact

☎ 050 36 58 22

✉ [sociale.dienst@stlucas.be](mailto:sociale.dienst@stlucas.be)



## Meer informatie?

Aarzel niet om contact op te nemen.

**Verpleegeenheid Cardio-MiCS**

☎ 050 36 95 20

✉ [medium.care@stlucas.be](mailto:medium.care@stlucas.be)

📍 Route B 630 - 650 - 6e verdieping

## AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) 🌐 [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

