

Aandachtspunten

Wat mag?

- ↪ Bloedafname via de PICC.
- ↪ Sporten.
- ↪ Douchen mag enkel wanneer de insteekplaats van de PICC optimaal beschermd is tegen water. U kan hiervoor huishoudfolie rond uw arm wikkelen of eventueel online een waterafstotende armhoes bestellen (terug te vinden onder 'waterproof PICC line cover'). Houd uw arm zoveel mogelijk uit de rechtstreekse douchestraal.

Wat mag niet?

- ↪ Bloedafname uit de arm waarin de PICC zich bevindt. Bloedafname kan langs de PICC gebeuren.
- ↪ Bloeddruk meten aan de arm waarin de PICC zich bevindt.
- ↪ Zwemmen of baden (tenzij de arm boven water blijft).
- ↪ Zwaar tillen.

Alarmsignalen

Wanneer moet u het ziekenhuis, uw huisarts of uw thuisverpleegkundige contacteren?

- ↪ Bij koude rillingen of koorts (boven de 38,5°C).
- ↪ Indien de insteekplaats van de PICC rood en pijnlijk is of als er troebel vocht uit de insteekplaats vloeit.

- ↪ Bij toenemende zwelling van en pijn in de arm en/of schouder.
- ↪ Indien de katheter uit de insteekplaats geschoven is. Schuif de katheter zeker niet zelf terug maar fixeer die met een pleister.
- ↪ Als de katheter ondoorgankelijk is.
- ↪ Bij beschadiging van de katheter zelf. Plaats de klem dan tussen de insteekplaats en de beschadiging.

Contact

Raadpleeg uw huisarts bij problemen.

Bij dringende medische vragen (8.00u - 17.00u):
contacteer uw behandelende arts.

Bij dringende medische vragen (17.00u - 8.00u):
contacteer de spoedgevallendienst op
T 050 36 56 10.

Bij technische problemen:
contacteer uw thuisverpleegkundige.

Bij administratieve vragen (8.00u - 17.00u):
contacteer de sociale dienst op
T 050 36 58 22.



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be



az sint-lucas
BRUGGE

PICC
perifeer ingebrachte centraal
veneuze katheter

Wat is een PICC ?

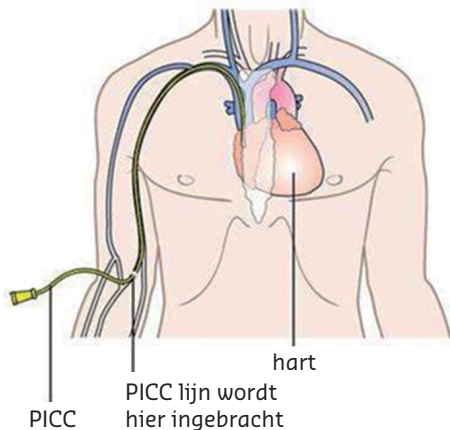
Een PICC is een perifere ingebrachte centraal (tot in het hart) veneuze katheter. Dit is een dun slangetje (katheter) van ongeveer 60 cm dat via een bloedvat in de arm wordt ingebracht en wordt opgeschoven totdat de tip zich net aan het hart bevindt.

De katheter bestaat uit een inwendig en een uitwendig gedeelte. Het uitwendig gedeelte kan afgesloten worden met een dop of aangesloten worden aan een infuus. Op het uiteinde zit een klem waarmee men de katheter open of dicht kan zetten.



Waarom een PICC ?

De behandeling van uw aandoening vereist een langdurige toediening van medicatie via de bloedbaan. Door de aanwezigheid van de PICC verloopt deze toediening vlotter.



Daarnaast kunnen irriterende medicatie de aderswand niet beschadigen gezien ze onmiddellijk sterk verdund worden door de grote hoeveelheid bloed die stroomt door de grote ader waarin de katheter zich bevindt.

Plaatsing van de PICC

De plaatsing van de PICC gebeurt tijdens een korte ingreep onder plaatselijke verdoving. Voor deze plaatselijke verdoving moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u tot zes uur voor de operatie een lichte maaltijd mag eten. Daarna mag u niets meer eten. U mag tot twee uur voor de operatie water drinken. Daarna mag u niets meer drinken.

Tijdens de ingreep ligt u op uw rug. Uw arm wordt gedesinfecteerd en steriel afgedekt. Vervolgens wordt de huid verdoofd. Met behulp van echografie wordt een ader ongeveer halverwege de bovenarm met een speciale naald aangeprikt. Door deze naald wordt een voerdraad (soepel metalen draad) ingebracht waarover de PICC kan worden geplaatst. Na de plaatsing wordt de ligging van de PICC gecontroleerd met een röntgenopname.

De katheter wordt niet vastgehecht en groeit ook niet vast; hij wordt met een klevend fixerend verband op de huid bevestigd. Daarna wordt het geheel afgedekt met een doorzichtig verband.

Het inbrengen van de PICC duurt ongeveer 30 minuten.

Verzorging van de PICC

Als u in het ziekenhuis verblijft, verzorgt de verpleegkundige de PICC. Thuis wordt de zorg door de thuisverpleegkundige opgenomen.

- Voor en na elk gebruik moet de PICC gespoeld worden met een zoutoplossing (NaCl 0,9%) om de doorgankelijkheid te checken en te behouden.
- Er wordt een naaldloze connector op het uiteinde van de PICC geplaatst, waarlangs de toediening gebeurt. Deze connector moet bij elke manipulatie ontsmet worden.
- Het fixatieverband en de doorzichtige pleister worden wekelijks vervangen.

De PICC verwijderen

De PICC blijft in uw bloedbaan tot de behandeling is afgelopen, meestal enkele weken tot enkele maanden. De katheter kan onmiddellijk na de laatste medicatietoediening verwijderd worden. Enkel bij een katheterinfectie of bij verstopping van de katheter wordt de PICC eerder verwijderd. Deze procedure gebeurt door de verpleegkundige in het dagziekenhuis. De doorzichtige pleister en het fixatieverband worden verwijderd en door zacht aan de katheter te trekken, glijdt deze uit uw arm.