

*Ik weet niet waar
deze weg naartoe leidt.*

*Alleen door hem stap voor stap te gaan
zal ik misschien een antwoord vinden.*

(Kris Gelaude)

Contactgegevens

Hanneke Decock

T 050 36 58 06

e-mail: hanneke.decock@stlucas.be

Maxence De Maesschalck

T 050 36 58 11

e-mail: maxence.demaesschalck@stlucas.be



PATBEG-ZHPSYCHO-FOLDER.ONCO (05/24)



**Psychologische dienst
Oncologie**

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27
info@stlucas.be > www.stlucas.be

Omgaan met kanker

De confrontatie met kanker doet veel vragen en twijfels rijzen. Opeens word je behandeld als patiënt en worden onderzoeken, raadplegingen bij artsen, behandelingen en opnames voor jou geregeld. Angst, onzekerheid, kwaadheid en onmacht kunnen de kop op steken. Ook bij je naasten kunnen dergelijke emoties leven.

Soms zijn die emoties te zwaar om alleen te dragen.

Soms kunnen de vragen en twijfels zo belastend zijn dat ze je uit evenwicht brengen.

Soms jen je het gevoel dat de grond onder je voeten is weggeslagen.

Soms heb je nood aan een luisterend oor.

Soms lukt praten beter met iemand die neutraal is, geen betrokken partij is.

Samen met je arts en de andere ziekenhuis-medewerkers willen wij je hierbij graag helpen. Zowel tijdens als na behandeling kan je een beroep op ons doen.

Waarvoor kan je bij ons terecht?

Als psycholoog staan wij ter beschikking van de patiënten en de naaste betrokkenen. Samen met jou zoeken wij naar manieren om om te gaan met moeilijkheden in het kader van je ziekteproces.

Je kan bij ons terecht voor:

- Een verhelderend gesprek als je ingrijpende beslissingen moet nemen
- Ondersteuning van je zelfbeeld
- Een individueel of gezamenlijk gesprek bij relationele spanning of conflict
- Advies i.v.m. opvang en begeleiding van (klein)kinderen
- Advies om een plaats te geven aan verlies en rouw
- Relaxatie en visualisatie
- Begeleiding tijdens onderzoeken, raadpleging bij de oncoloog, enzovoort

Praktisch

Je kan rechtstreeks (contactgegevens: zie ommezijde) of via de arts of verpleegkundige een afspraak met ons maken.

je kan een gesprek inplannen tijdens een opname of behandeling. Ook ambulante gesprekken na therapie in het ziekenhuis zijn mogelijk, in dat geval worden de gesprekken aangerekend.

Als je deelneemt aan Re-Vita, het onco-revalidatieprogramma, kan je verder door ons begeleid worden. Voor meer info hierover kan je contact met ons opnemen.

Wij respecteren je privacy en zijn gebonden aan het beroepsgeheim.