

GYNAECOLOGIE

Menopauze



Menopauze

Menopauze is de periode in het leven van de vrouw na het uitvallen van de werking van de eierstokken. Gemiddeld begint de menopauze op 51 jaar. De menopauze beslaat meer dan een derde van het leven van een vrouw. Een goede begeleiding tijdens de menopauze kan de levenskwaliteit aanzienlijk verbeteren en ouderdomsziekten voorkomen.

Laat de menopauze vooral een mooie periode zijn in je leven, waarin je nog energie en fitheid hebt om volop te genieten van het leven.

Doelgroep

- Vrouwen met klachten.
- Oncologiepatiëntes die plots in de menopauze komen door verwijdering van eierstokken, chemotherapie, radiotherapie of anti hormonale therapie.
- Vroegtijdige menopauze (voor 40 jaar): wegvallen van menstruaties.

Klachten

Heel wat vrouwen ervaren klachten en ongemakken van de overgang en menopauze. De klachten kunnen al beginnen vanaf of voor de leeftijd van 40 jaar. Ook na de laatste menstruatie kunnen zich nog klachten voordoen.

Meest voorkomende klachten

- Onregelmatig menstruatiepatroon
- Warmteopwellingen (vapeurs of opvliegers), ook 's nachts
- Vaginale droogte (pijn bij het vrijen)
- Urinaire klachten (pijn bij plassen, urineverlies,....)

Andere veelvoorkomende klachten

- Stemningswisselingen
- Slapeloosheid
- Angst
- Woede
- Toename in gewicht
- Hartkloppingen
- Hoofdpijn
- Gewrichts- en spierpijn
- Vergeetachtigheid
- Concentratiestoornissen
- Depressiviteit
- Duizeligheid

Vrouwen hebben na de menopauze ook een verhoogd risico op

- Borstkanker
- Hart- en vaatziekten
- Osteoporose
- Dementie/ziekte van Alzheimer

Wat kan de menopauzeraadpleging je bieden?

- Een uitgebreide voorlichting over de menopauze.
- Advies over de manier waarop je de symptomen en ongemakken van de menopauze kan opvangen.
- Hulp bij vragen of problemen die te maken hebben met de overgang.
- Inlichtingen over eventueel medicatiegebruik.
- Een eventuele doorverwijzing naar andere specialismen voor bijvoorbeeld bekkenbodemoefeningen, dieetadvies, psychologische ondersteuning of bewegingsadvies.

Aanpak

Raadpleging bij de menopauzeconsulente

Deze raadpleging duurt ongeveer 60 minuten. Je vult een vragenlijst in die je klachten in kaart brengt en er wordt een gezondheidsbilan opgesteld. Indien nodig krijg je een laboformulier mee om een nuchtere bloedprik te laten uitvoeren bij je huisarts of in het labo.

Aansluitend op deze raadpleging kan een mammografie of een botdensitometrie gebeuren.

Raadpleging bij de gynaecoloog

De gynaecoloog bespreekt de resultaten van de menopauzevragenlijst samen met de bloedanalyse en de eventuele bijkomende onderzoeken. Er wordt een behandeling voor je concrete situatie voorgesteld.

Opvolging

Na ongeveer twee tot drie maanden gaan we tijdens een vervolgraadpleging na of de behandeling en adviezen het gewenste resultaat hebben en eventueel bijgestuurd moeten worden.

Praktisch

Meld je de dag van het onderzoek aan met je elektronische identiteitskaart via één van de kiosken bij de hoofdingang de centrale hal. Je ontvangt patiëntenstickers waarmee je je naar de dienst Gynaecologie - Verloskunde (route D076 - gelijkvloers) kunt begeven. Neem plaats in de wachtkamer, de menopauzeconsulente komt je daar ophalen.

Kostprijs

Raadpleging (±60 min.): 70 euro

Een afspraak maken

Secretariaat Gynaecologie - Verloskunde

☎ 050 36 50 81

🌐 www.mynexushealth.be

↗ D 076 - gelijkvloers

Contact

Menopauzeconsulente

👤 Sabine T'Kindt

Gynaecoloog

👤 Dr. Veronique Ballegeer

in samenwerking met de andere gynaecologen



AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be