

*Ik weet niet waar  
deze weg naartoe leidt.*

*Alleen door hem stap voor stap te gaan  
zal ik misschien een antwoord vinden.*

(Kris Gelaude)

## Contactgegevens

**Flore Barremaecker**

☎ 050 36 58 03

✉ flore.barremaecker@stlucas.be

**Nancy David**

☎ 050 36 58 07

✉ nancy.david@stlucas.be

**Hanneke Decock**

☎ 050 36 58 06

✉ hanneke.decock@stlucas.be

**Maxence De Maesschalck**

☎ 050 36 58 11

✉ maxence.demaesschalck@stlucas.be

**Louise Laroy**

☎ 050 36 58 04

✉ louise.laroy@stlucas.be

PATBEG-ZHPSYCHO-FOLDER.ALG (04/24)



**Psychologen  
patiëntenbegeleiding**

**Algemeen Ziekenhuis**

algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27  
info@stlucas.be > www.stlucas.be

## Omgaan met ziekte

De confrontatie met ziekte doet veel vragen en twijfels rijzen. Opeens wordt u behandeld als “patiënt” en worden onderzoeken, raadplegingen bij artsen, behandelingen en opnames voor u geregeld. Angst, onzekerheid, kwaadheid, onmacht, enz. kunnen de kop op steken. Ook bij uw naasten kunnen dergelijke emoties leven.

Soms zijn die emoties te zwaar om alleen te dragen.

Soms kunnen de vragen en twijfels zo belastend zijn dat ze u uit evenwicht brengen.

Soms is er het gevoel dat de grond onder de voeten is weggeslagen.

Soms kan de nood ontstaan aan een luisterend oor.

Soms lukt praten beter met iemand die neutraal is, geen betrokken partij is.

Samen met de behandelende arts en de andere ziekenhuismedewerkers (verpleegkundigen, paramedici, enz.) willen wij u graag helpen. Zowel tijdens als na behandeling kan u beroep op ons doen.

## Waarvoor kan u bij ons terecht?

Als psycholoog staan wij ter beschikking van de patiënten en de naaste betrokkenen. Samen met u zoeken wij naar een manier om om te gaan met moeilijkheden in het kader van uw ziekteproces.

U kan bij ons terecht voor:

- een verhelderend gesprek indien u ingrijpende beslissingen moet nemen;
- ondersteuning van het zelfbeeld;
- een individueel of gezamenlijk gesprek bij relationele spanning of conflict;
- advies i.v.m. opvang en begeleiding van (klein)kinderen;
- het geven van een plaats aan verlies en rouw;
- relaxatie en visualisatie;
- begeleiding tijdens onderzoeken, raadplegingen bij de dokter, enz.

## Praktisch

U kan rechtstreeks met een psycholoog afspreken (contactgegevens zie ommezijde) of via uw arts of verpleegkundige.

Gesprekken zijn zowel tijdens een ziekenhuisopname als tijdens een behandeling mogelijk. Ook ambulante gesprekken na therapie in het ziekenhuis zijn mogelijk mits betaling. Voor meer info kan u persoonlijk contact opnemen.

Als psycholoog respecteren wij uw privacy en zijn wij gebonden aan beroepsgeheim.