

Cardiaal revalidatie team

Cardiologie

- dr. Tjorven Audenaert
cardioloog - revalidatiearts
- dr. Dirk Verleyen
cardioloog
- dr. Laurens Van de Bruaene
cardioloog

Kinesitherapie

- Gianina Ciani (T 050 36 50 58)
kinesitherapeut cardiale revalidatie

Behandelings sessies op ma, wo en vr tussen
12.30 en 16.30 uur

Dienst diëtisten

- Bernadette Vlaemynck (T 050 36 55 01)
diëtist hartrevalidatie

Raadplegingen op di en do na afspraak

Psycholoog patiëntenbegeleiding

- Maxence De Maesschalck
(T 050 36 58 11)
psycholoog
- Nancy David (T 050 36 58 07)
tabakoloog

Sociale dienst

- Sarah Vincke (T 050 36 58 17)
maatschappelijk assistent

Contact

Secretariaat inwendige geneeskunde

mevr. Benita Verschoote
mevr. Sarina Schatteman
sec.hartrevalidatie@stlucas.be
route A 007
T 050 36 51 55

Cardiale revalidatie

route B 050 (kine-zaal)
T 050 36 50 50

Uw afspraken

Start revalidatietraining (kine-zaal):

..... / / om : uur

Raadpleging diëtist (aanmelden aan onthaal):

..... / / om : uur

Fietstest (spiro-ergometrie)
(dr. Audenaert, aanmelden aan het secretariaat
inwendige geneeskunde)

..... / / om : uur

Afspraak bij uw behandelend cardioloog

..... / / om : uur

Raadpleging psycholoog/tabakoloog
(aanmelden aan onthaal):

..... / / om : uur



Waarom hartrevalidatie?

Het doormaken van een hartaandoening kan belangrijke lichamelijke, psychische en sociale gevolgen met zich meebrengen.

Onze dienst biedt een **hartrevalidatieprogramma** aan met als doel u zo snel mogelijk terug in goede fysieke en mentale conditie brengen, zodat u uw dagelijkse activiteiten weer kan hervatten en u terug vertrouwen krijgt in uw eigen lichaam.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat hartrevalidatie zorgt voor een verbetering van fysieke fitheid, een verlaging van het risico op nieuwe hartproblemen en een verbetering van de levenskwaliteit.

Voor wie?

Het hartrevalidatieprogramma wordt aangeboden aan patiënten die gehospitaliseerd worden wegens een hartinfarct, een interventie ter hoogte van de kransslagaders (ballondilatatie met stentplaatsing) of een hartoperatie. Ook patiënten met andere welbepaalde hartproblemen (o.a. bepaalde types van hartfalen) kunnen op verwijzing van de behandelend cardioloog deelnemen.

Wat?

Het hartrevalidatieprogramma omvat naast de fysieke revalidatie ook de aanpak van risicofactoren voor nieuwe hartproblemen in de toekomst. Hierbij worden de risicofactoren (roken, hoge bloeddruk, verhoogde cholesterolwaarden, overgewicht, ongezond eetpatroon, te weinig lichaamsbeweging) in kaart gebracht en aangepakt op individueel niveau. Naast behandeling met medicatie zijn meestal belangrijke levensstijlaanpassingen noodzakelijk.

Na een eerste evaluatie door verschillende leden van het revalidatieteam, wordt uw dossier op de teamvergadering besproken. Aan de hand van uw specifiek hartprobleem, het resultaat van de inspanningstest die gebeurt in het begin van de revalidatieperiode en de bij u aanwezige risicofactoren wordt een individueel traject voorgesteld.

Het betreft een **multidisciplinaire aanpak** waarbij volgende zaken aan bod komen:

↪ Fysieke training

Onder begeleiding van een kinesitherapeut gaat u drie maal per week een uur in oefentherapie. De oefeningen zijn gericht op de verbetering van de fysieke conditie en de spierkracht. Uiteindelijk streven we ernaar dat bewegen een onderdeel wordt van uw dagelijks leven, als hoeksteen van een gezonde levensstijl.

↪ Dieetadvies

U ontvangt bij aanvang van de revalidatieperiode een consult door de

diëtist die uw voedingstoestand aan de hand van een voedingsanamnese in kaart brengt en in overleg met u een dieetadvies voorziet. Een opvolgconsult is voorzien tijdens de ambulante revalidatieperiode.

↪ Psychologische begeleiding

Er vindt een gesprek plaats bij de psycholoog van het revalidatieteam. Daarnaast wordt u gevraagd een vragenlijst in te vullen om een indruk te krijgen over de mogelijke effecten van de hartaandoening op uw levenskwaliteit en uw psychisch welbevinden. Zo nodig kunnen bijkomende sessies worden voorzien voor stresshantering, ziekteverwerking, enz. Indien u rookte bij diagnose van uw hartprobleem, wordt u ook geholpen door de tabakoloog voor rookstopbegeleiding.

↪ Sociale ondersteuning

De maatschappelijk assistent bespreekt met u de praktische zaken (werkhervatting, transport tijdens mogelijke periode van rij-ongeschiktheid, enz.) en financiële aangelegenheden (de kostprijs van de revalidatie, de terugbetaling door de mutualiteit, enz.).