

NEUROLOGIE

EMG (Elektroneuromyografie)



Wat is een EMG?

Een EMG (elektromyografie) is een onderzoek dat uit twee delen bestaat:

- Een **zenuwgeleidingsonderzoek**, waarbij we nagaan hoe goed en hoe snel je zenuwen signalen doorgeven.
- Een **spieronderzoek** (myografie), waarbij we de werking van je spieren onderzoeken.

Zenuwgeleidingsonderzoek

Tijdens dit deel van het onderzoek plaatsen we kleine oppervlakte-elektroden op de huid, boven een spier of een zenuw. Via korte, gecontroleerde elektrische prikkels wordt de werking van de zenuwen getest. Zo kan de arts beoordelen hoe goed signalen tussen de zenuwen, het ruggenmerg en de hersenen worden doorgegeven. De elektrische prikkels voelen vreemd aan, maar zijn doorgaans goed te verdragen.

Spieronderzoek (myografie)

Voor het spieronderzoek brengen we een fijne naaldelektrode in een spier. Eerst onderzoeken we de spier in ontspannen toestand. Daarna vragen we om een eenvoudige beweging uit te voeren, zodat de spier kort kan worden aangespannen. Zo kan de arts de spieractiviteit beoordelen.

Er wordt niets ingespoten of achtergelaten in de spier. Het onderzoek kan even onaangenaam aanvoelen, maar duurt slechts kort.

Het volledige EMG-onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Hoe bereid je je voor?

- Je hoeft **niet nuchter** te zijn.
- Breng op de dag van het onderzoek **geen** crèmes, lotions, zalven of oliën aan op de huid. Zo kunnen de elektroden optimaal werken.
- Draag bij voorkeur **geen steunkousen** op de dag van het onderzoek.

Wat kan een EMG aantonen?

Een EMG helpt de arts om de werking van je zenuwen en spieren te beoordelen. Het onderzoek kan waardevolle informatie geven bij klachten zoals:

- Spierzwakte
- Spierkrampen
- Gevoelsstoornissen
- Pijn of tintelingen in één of meerdere ledematen
- Moeilijkheden met bewegen of een onvaste gang
- Aangezichtsverlamming
- Pijnklachten
- Bloeddrukdalingen
- Andere klachten waarbij een aandoening van de zenuwen of spieren wordt vermoed.

De resultaten van het EMG worden altijd beoordeeld door een arts en samen bekeken met je klachten en eventuele andere onderzoeken.

Contact

Secretariaat Neurologie

☎ 050 36 52 70

✉ secnr@stlucas.be

↗ Route C 053 - gelijkvloers



AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be