

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Stoma: Vragen  
& antwoorden**

## **Wat is een stoma?**

Een stoma is een verbinding, gemaakt via een operatie, tussen een orgaan en de huid (zie figuur 1).

Er bestaan verschillende soorten stoma's naar gelang het betrokken orgaan.

De meest voorkomende stoma's van het maag-darmkanaal zijn het ileostoma (verbinding dunne darm en huid) en het colostoma (verbinding dikke darm en de huid).

Een stoma kan tijdelijk of definitief zijn.

Een tijdelijk stoma kan noodzakelijk zijn wanneer de darm onvoldoende voorbereid is voor een operatie door een afsluiting, ziekte of littekenweefsel.

Een tijdelijk stoma kan ook worden aangelegd om het ziekteproces of de operatiewonde te laten genezen door de doorgang van stoelgang te beletten.

Tijdelijke stoma's kunnen gewoonlijk hersteld worden met een minimum of zonder verlies van de darmfunctie.

Een definitief stoma kan noodzakelijk zijn wanneer een ziekte of behandeling de normale darmfunctie belemmert of wanneer de spieren van het rectum niet meer werken of verwijderd werden.

De meest voorkomende oorzaken zijn lage rectum kanker en ontstekingsprocessen van de dikke darm.

## Kan ik vrijuit bewegen?

Eens een stoma is aangelegd zal de verpleegster van de verpleegeenheid waar u verblijft u de verzorging van het stoma stapsgewijze aanleren.

Het stomazakje is gemaakt uit speciaal plastic dat op het lichaam wordt gekleefd (zie figuur 2).

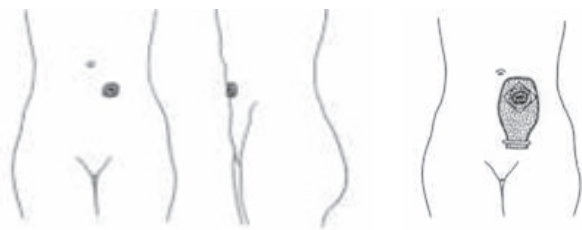
Er bestaan verschillende maten en vormen van zakjes afhankelijk van het type stoma.

De stomazakjes zijn wegwerpzakjes en worden geledigd of vervangen volgens een bepaalde frequentie.

Het systeem is veilig: lekkage is zeldzaam en de zakjes zijn geurvrij.

De frequentie van de stoelgang varieert en hangt af van het type stoma dat u hebt, uw dieet en het stoelgangpatroon dat u vroeger had.

Wanneer een stoma een colostoma is, dan kunnen ontledigingstechnieken worden aangeleerd zodat u meer controle hebt over het tijdstip van ontlasting.



## **Zal ik nog alles kunnen doen?**

Wanneer omstandigheden een stoma noodzakelijk maken, is het de bedoeling dat u achteraf een normaal leven kan leiden.

De hulp van de stomaverpleegkundige (een verpleegkundige gespecialiseerd in stomazorg) zal bijdragen tot het beter verwerken van een tijdelijk of definitief stoma.

Het is aangewezen het werk zo snel mogelijk te hervatten door bv. deeltijds te werken. Na enkele maanden kan u terug voltijds werken. In geval van zware fysieke arbeid is aanpassing in de werksituatie noodzakelijk.

Elke individuele of collectieve sport mag beoefend worden, behalve sporten met talrijke brutale fysieke contacten (boksen, karate, worstelen, enz.).

## **Zal mijn stoma mijn seksleven beïnvloeden?**

De meeste patiënten met een stoma kunnen hun normaal seksleven hervatten.

Bij mannen kan het wegnemen van het rectum aanleiding geven tot een seksueel disfunctioneren doordat bepaalde zenuwen rond het rectum werden verwijderd of beschadigd.

Dit is dus niet het gevolg van het stoma. Heel wat stomapatiënten maken zich zorgen over hun partner: wat zullen ze denken of hoe zullen ze reageren?

Deze verandering in iemands lichaamsbeeld zal uiteraard beter verwerkt worden in een hechte relatie, na verloop van tijd en met geduld.

Wanneer bij een operatie het rectum moet verwijderd worden, kan u hierover vóór de operatie met uw chirurg of met de stomaverpleegkundige spreken.

# Bij wie kan ik terecht met vragen omtrent leven met een stoma?

Voor een patiënt die geconfronteerd wordt met een definitief stoma is het dikwijls een hele steun om in contact te komen met een stomapatiënt die reeds alles achter de rug heeft.

Een dergelijk bezoek kan eventueel via uw chirurg of stomaverpleegkundige geregeld worden.

Het stoma-advies van het AZ Sint-Lucas begeleidt en ondersteunt de stomadrager, zowel vóór de operatie als tijdens het ziekenhuisverblijf. Ook na ontslag uit het ziekenhuis kan de stomadrager met vragen terecht op de stomaconsultatie:

- op T 050 36 93 08
- na afspraak op maandag van 13.30u tot 15.30u en op woensdag van 10.00u tot 12.00u

