

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a large, light green, curved swoosh that frames the text. The text 'az sint-lucas' is in a blue sans-serif font, with 'az' in a smaller size and 'sint-lucas' in a larger size. Below it, the word 'BRUGGE' is written in a smaller, blue, all-caps sans-serif font.

az sint-lucas  
BRUGGE

# Postnatale begeleiding



Moederzorg

Na de bevalling is een goede begeleiding van moeder en kind belangrijk. Terwijl uw lichaam herstelt, leert u uw baby kennen en zoekt u naar een ritme in zorg, voeding en slaap. Dit alles is niet altijd even eenvoudig en vraagt de nodige tijd. Bovendien moet dit ook een plaats vinden in uw gezinsleven.

In het ziekenhuis bieden we u en uw baby('s) de nodige begeleiding en opvang aan. Daarnaast werken onze diensten gynaecologie- verloskunde en pediatrie nauw samen met diverse externe dienstverlenende organisaties.

## **Vroedkundige aan huis**

We raden u aan om u na het verblijf in het ziekenhuis thuis verder te laten begeleiden door een vroedkundige. U kan via [www.vbov.be](http://www.vbov.be) of [www.tiendemaand.be](http://www.tiendemaand.be) vroedkundigen vinden die er zich met het "Good Practice BKZ label" toe verbinden kwalitatief hoogstaande zorg en goede bereikbaarheid te verlenen. Meer info over dit label vindt u op <http://www.vroedvrouwen.be/nl/good-practice-logo>.

Contacteer de vroedkundige tussen de 20ste en de 24ste zwangerschapsweek zodat u met haar kan overleggen hoeveel keer en wanneer ze na de bevalling bij u thuis kan komen voor de medische verzorging van u en uw baby('s). Ze controleert uw bloedverlies, baarmoederstand en het eventuele knipje of de wonde na keizersnede, begeleidt de borstvoeding, volgt de gewichtscurve van de baby op, verzorgt de navelstomp, voert de hielprik uit, enz. Na uw ontslag uit het ziekenhuis hebt u recht op een dagelijks huisbezoek van een vroedkundige tot en met de vijfde dag na de bevalling.

Daarnaast hebt u recht op zeven terugbetaalde raadplegingen bij een vroedkundige in het eerste levensjaar van uw baby('s). Bij borstvoedingsproblemen kunnen bijkomende huisbezoeken worden gepland.

Om het zorgtraject optimaal te laten verlopen wordt gevraagd om vóór de 36ste zwangerschapsweek door te geven welke vroedkundige de postnatale zorg op zich zal nemen. Dit kan tijdens een prenataal bezoek aan de gynaecoloog of aan de hoofdvroedkundige via het e-mailadres: [cindy.bastiaen@stlucas.be](mailto:cindy.bastiaen@stlucas.be).

## **Kraamzorg**

Naast de hulp van een vroedkundige kan u ook beroep doen op kraamzorg. De kraamverzorgende kan u bijstaan in het huishouden, de zorg voor de baby('s) en oudere kinderen zodat u als moeder optimaal kan rusten. Ze geeft u ook advies en ondersteuning.

Indien u kraamzorg wenst, kan u hiervoor rond uw 28ste zwangerschapsweek vrijblijvend een afspraak maken met één van volgende organisaties:

- ☞ Familiehulp Brugge, Kraamzorg De volle maan, T 050 33 14 55
- ☞ Familiezorg Brugge, Kraamzorg De wieg, T 050 33 38 53
- ☞ Reddie Teddy Kraamzorg, Pathoekeweg 34 8000 Brugge T 056 23 02 30 (optie 2)
- ☞ Solidariteit voor het Gezin, T 070 23 30 28

Zij zullen de mogelijkheden van ondersteuning met u overlopen, rekening houdend met uw noden.

## **Postnatale zorg voor de baby**

Tijdens het verblijf in de verpleegeenheid materniteit zal een kinderarts uw baby('s) twee keer onderzoeken, namelijk op de dag na de geboorte en op de dag van het ontslag uit het ziekenhuis.

Bij een vroeg ontslag is een bijkomende medische controle van de baby('s) noodzakelijk tussen de vijfde en tiende levensdag om eventuele problemen vroegtijdig te kunnen opsporen. U krijgt hiervoor een afspraak bij de kinderarts.

Daarna kan u naar keuze met uw baby bij uw kinderarts of uw huisarts terecht.

### **Expertisecentra**

Voor alle vragen over zwangerschap, geboorte en de zorg voor uw baby('s):

West-Vlaanderen

'De Wieg', Ezelpoort 5 - 8000 Brugge

T 0473 45 14 38 - [www.dewieg.be](http://www.dewieg.be)

Oost-Vlaanderen

'De Kraamkaravaan'

T 09 333 5760 - [www.kraamkaravaan.be](http://www.kraamkaravaan.be)

### **Huisartsen**

Bij problemen na de bevalling kan u steeds uw huisarts contacteren. De huisarts zal dan oordelen of dergelijke problemen thuis kunnen behandeld worden of een doorverwijzing noodzakelijk is.

## Kind & Gezin

In de zwangerschap, kan u zich via de website laten registreren om kennis te maken met Kind en Gezin. Na deze registratie wordt u gecontacteerd door een medewerker van Kind en Gezin om in een persoonlijk contact kennis te maken met de dienstverlening van K&G.

Tijdens uw verblijf op de materniteit worden de gegevens van uw baby, mits uw toestemming, doorgegeven. Na ontslag komt de verpleegkundige binnen de 14 dagen thuis bij u langs. U krijgt professionele informatie en advies over de ontwikkeling, gezondheid, opvoeding, veiligheid en voeding van uw kind. Zij luistert ook naar al uw vragen en maakt dan ook een afspraak voor de gehoortest. Vervolgens plant K&G met u op belangrijke ontwikkelingsmomenten een afspraak in het consultatiebureau om de groei en de ontwikkeling van uw kind op te volgen.

T 078 150 100 - [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

## Borstvoedingsorganisaties en vereniging van lactatiekundigen

Naast de lactatiekundigen van het ziekenhuis of de zelfstandige vroedkundigen kan u voor informatie over borstvoeding terecht bij de volgende borstvoedingsorganisaties:

- La Leche League: [www.lalecheleague.be](http://www.lalecheleague.be)
- Borstvoeding vzw: [www.borstvoedingvzw.be](http://www.borstvoedingvzw.be)
- Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding: [www.vbbb.be](http://www.vbbb.be)
- Belgische Vereniging voor Lactatiekundigen: [www.bvl-borstvoeding.be](http://www.bvl-borstvoeding.be)

## Sociale dienst in het ziekenhuis

Wenst u ondersteuning bij het organiseren van dit alles, dan verwijzen wij u graag naar de sociale dienst in ons ziekenhuis.

Nancy Snauwaert

T 050 36 58 21

e-mail: [nancy.snauwaert@stlucas.be](mailto:nancy.snauwaert@stlucas.be)

## Contact

Hebt u nog vragen? Aarzel niet om contact op te nemen met ons. Wij helpen u graag verder.

### Verpleegeenheid materniteit

T 050 36 93 50

### Verloskwartier

T 050 36 90 90

### Hoodfvoedkundige

Cindy Bastiaen

T 050 36 90 93

© AZ Sint-Lucas Brugge

Niets uit deze brochure mag worden overgenomen zonder uitdrukkelijke toestemming. Deze brochure bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw zorgverlener.



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

[www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](http://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge) @StLucasBrugge  
 AZ Sint Lucas Brugge