



Leefgroep 1
Brochure

Inhoud

Inleiding	5
1 Soorten opnames	6
1.1 Crisisopname	6
1.2 Dagopname	6
1.3 Residentiële opname	6
2 Bij wie kan u terecht?	7
3 Weekprogramma	8
3.1 Het leven in een leefgroep	8
3.2 Dag- en weeschema	9
3.3 De figuurtjes	12
4 Je zorgprogramma	13
4.1 Therapieschema	13
5 Afspraken	15
6 Visie	17
7 Samenwerking	19
7.1 Bezoeken en gezinsgesprekken	20
7.2 Steun voor de omgeving	20
8 Comfortroom en afzonderingskamer	21

9	Checklist bij opname	22
9.1	Wat brengt u mee bij opname?	22
9.1	Wat brengt u NIET mee bij opname?	22
10	Wat na de opname?	23
11	Schade	23
12	Klachtenbemiddeling	23
13	Tot slot	24

Welkom in leefgroep 1

Deze brochure maakt jou en jouw familie wegwijs in de werking van onze leefgroep.

Wij zijn **één van de vier leefgroepen** van de dienst kinder- en jeugdpsychiatrie van het AZ Sint-Lucas in Brugge. In onze leefgroep is er plaats voor acht jongeren tussen **6 en 10 jaar**. Jongeren die bij ons in de leefgroep komen, lopen op één of andere manier vast in hoe ze zich voelen, in het uiten van emoties, in hun gedrag, in het contact met leeftijdsgenoten, in het zorgen voor zichzelf.

In een opname proberen we samen te werken aan verschillende doelen. Een eerste belangrijk doel is het **herstellen van een dagritme en -invulling** (eten, slapen, bewegen, spelen, enz.). Een tweede doelstelling is het **aanpakken van problemen en hierin sterker worden**. Tenslotte willen we **met jou nadenken over hoe we deze nieuwe ervaringen en inzichten thuis, op school en in de vrije tijd** kunnen inzetten. We zoeken samen hoe we het ontslag kunnen voorbereiden en welke opvolging er na de opname mogelijk is. We zijn er ons van bewust dat niet alleen deze zaken tijd vragen. Ook het vinden van jouw plek in de leefgroep en vertrouwd geraken met alle teamleden duurt soms even.

Heb je na het lezen nog vragen? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Wij helpen je graag verder.

1 Soorten opnames

Er zijn verschillende vormen van opnames.

1.1 Crisisopname

Een crisisopname duurt twee weken en wordt ingezet wanneer jouw omgeving en/of jij inschat dat het op deze manier niet verder kan. We richten ons tijdens deze twee weken op rust en herstel, zowel voor jou als voor jouw omgeving. We focussen ons op de basis: dag-nachtritme, eten, slapen en zelfzorg. Voor het volgen van het zorgprogramma proberen we jouw tempo te volgen. We bekijken samen bij welke activiteiten je aansluit.

Individuele gesprekken gaan door bij de crisiscoördinator van de afdeling.

1.2 Dagopname

Dagopnames gaan door voor een periode van zes weken. Je neemt overdag deel aan het programma in de leefgroep en gaat 's avonds naar huis.

Uren van dagopname:

maandag van	8.45u tot 17.00u
dinsdag van	8.45u tot 17.00u
donderdag van	8.45u tot 17.00u
woensdag van	8.45u tot 14.00u
vrijdag van	8.45u tot 18.00u

Dagopname gaat niet door in het weekend en op feestdagen.

1.3 Residentiële opname

Deze vorm van opname bestaat uit een periode van zes weken. Je neemt deel aan het leefgroepsgebeuren en blijft op de dienst slapen. Op woensdag en in het weekend ga je op bezoek naar huis.

2 Bij wie kan u terecht?

Tijdens jouw opname worden jij en jouw gezin bijgestaan door een **ervaren zorgteam**. Ons team zet graag zijn schouders onder jouw opname.

Het dagelijkse leven speelt zich af in de leefgroep waar er een aanbod is van groeps- en individuele activiteiten. De opname vertrekt vanuit dit groepsaanbod en houdt rekening met jouw individuele noden. Gaandeweg word je uitgedaagd om op jouw eigen tempo je krachten (terug) te ontdekken.

Er zijn **zeven groepsleiders** aanwezig die jou en de groep hierin begeleiden. Groepsleiding leeft samen met de groep, ze organiseren activiteiten en eten samen met jullie. Je kan hen steeds aanspreken wanneer je daar nood aan hebt. Groepsleiding werkt nauw samen met de arts, therapeuten, leerkrachten, logopedist, diëtist, nachtverpleegkundigen en hoofdverpleegkundige Marijke.

Onder leiding van Marie Vandewiele, de teamcoördinator, en dr. Magali Coudeville, kinder- en jeugdpsychiater, bespreekt en volgt het team jouw zorg op maat op.

De leefgroep is te bereiken via T 050 36 99 05.

3 Weekprogramma

3.1 Het leven in een leefgroep

Zo ziet onze leefruimte eruit:



Zo ziet een individuele slaapkamer eruit:



Zo ziet ons buitenterrein eruit:



We maken in de leefgroep veel gebruik van **pictogrammen**. Dit zijn afbeeldingen waardoor de jongeren duidelijker weten wat er te gebeuren staat, waar ze iets kunnen terugvinden, wat van hen is, enz.

3.2 Dag- en weekschema

Een dag in de leefgroep ziet eruit als volgt:

7.00 - 8.00u opstaan
wassen
nog even spelen op de kamer



8.15u ontbijt



9.00u alleen spelen



9.30u samen spelen



10.00u kamermomentje



10.30u we eten fruit of
drinken soep



11.00u

activiteit

ACTIVITEIT

12.00u

TV kijken



12.30u

middagmaal



13.00u

buiten spelen
of kamermoment
op woensdag en donderdag



14.00u

kamermoment met multimedia



15.30u

start middagactiviteit

ACTIVITEIT

17.30u

pyjama aandoen
douchen
gevoelsmeters invullen



17.45u

TV kijken



18.30u

avondmaal



19.00u

spelen of TV kijken



---.---u

bedtijd: we gaan slapen volgens leeftijd



Het bijgevoegde schema is een voorbeeld. Dit schema verandert regelmatig, waardoor dit schema mogelijk niet meer up-to-date is. Eens jouw opname start krijg je steeds het huidige weekschema.

Zo ziet onze badkamer eruit



3.3 De figuurtjes

Je krijgt bij de start van de opname een herkenbaar figuurtje toegewezen dat op veel plaatsen terugkomt (jouw kastje in de badkamer en jouw eigen werkmapje). De volgende figuurtjes worden hiervoor gebruikt:



4 Je zorgprogramma

Tijdens je verblijf kan je rekenen op een gevarieerd zorgprogramma met een evenwicht tussen individuele en groepsactiviteiten, tussen opdrachten en keuzeactiviteiten, tussen momenten van inspanning en ontspanning. Uit elke activiteit kan je iets leren en ontdekken over jezelf en/of anderen.

Dit schema biedt dikwijls een houvast. Soms kunnen bepaalde zaken ervoor zorgen dat we de planning even bijsturen.

4.1 Therapieschema

Naast het therapeutisch aanbod in de leefgroep vinden er doorheen de week ook enkele therapie- en klasmomenten plaats.

Psychotherapie

Ongeveer één uur per week zal je een momentje bij Marie doorbrengen. Aan de hand van spelletjes, gesprekjes, knutselwerkjes of tekeningen probeert Marie te begrijpen wat je denkt en wat je voelt. Hier kan je dingen vertellen waar je heel bang, heel boos of heel verdrietig van wordt. Naast de minder leuke gevoelens, gaat Marie ook samen met jou op zoek naar de dingen waar je goed in bent en de dingen waar je blij van wordt.

Ergotherapie

Via het experimenteren met creatief materiaal wordt er stilgestaan bij de sterktes en moeilijkheden in de werkhouding, het tempo, de zelfstandigheid, enz. Er zijn ook groepsopdrachten waarbij wordt nagegaan hoe je functioneert in groep, welke rol je aanneemt, enz. [Er is tweemaal per week ergotherapie.](#)

Psychomotorische therapie

Ook via bewegingstherapie wordt er stilgestaan bij jouw sterktes en mogelijkheden. Hoe kan je actief bezig zijn in een groep? Hoe ga je om met prestatiedruk en competitie? Hoe ga je om met afspraken, spelregels, grenzen? In deze therapie wordt ook stilgestaan bij het ontstaan van spanning en hoe daarmee kan omgegaan worden.

[Er is tweemaal per week psychomotorische therapie.](#)

➤ **Ziekenhuisschool : Penta Connect – Lager onderwijs**

Penta Connect is een type 5-school en heeft een vestiging verbonden aan onze dienst. Dit betekent dat de jongeren dagelijks een uur les kunnen volgen (individueel of in kleine groep). In overleg met jouw school wordt er een aanbod op maat voorzien met aandacht voor het welbevinden en het groeien in zelfstandigheid, verantwoordelijkheid en samenwerken. We spitsen ons tijdens de lesmomenten vooral toe op taal en rekenen. Het is belangrijk dat de werkboeken van je thuishoofschool hiervoor meegegeven worden. Op deze manier proberen we zoveel als mogelijk de verbinding met de leerstof te behouden. Tijdens de opname blijft de jongere ook ingeschreven in de thuishoofschool en is er mogelijkheid tot overleg tussen beide scholen.

➤ **Diëtiëk**

Als je voedingsproblemen hebt of een speciaal dieet moet volgen, komt de diëtist naar onze dienst. Onze diëtist bekijkt met jou je eetgewoonten en/of stelt een schema voor je op.

➤ **Logopedie**

De logopedist komt na overleg wekelijks langs. Indien je al logopedie volgt dan wordt deze hier verdergezet. Dit gebeurt steeds in overleg met je logopedist thuis. Jongeren die geen therapie volgen/gevolgd hebben, worden getest op hun mondelinge taal en schoolse vaardigheden. Op basis daarvan worden sterktes en zwaktes besproken en kan er, indien nodig en gewenst, een goedkeuring voor therapie in de thuishoofsituatie aangevraagd worden.

➤ **Muziektherapie**

De muziektherapeute komt wekelijks langs. Via muziek, in het ruime aspect, wordt er in kleine groepen of individueel gekeken om sterktes en mogelijkheden van jongeren te (her-)ontdekken. Muziek kan gebruikt worden om bijvoorbeeld spanning net te gaan voelen of te laten zakken.

5 Afspraken

In de leefgroep eten, spelen, praten we samen in groep. We gaan samen aan de slag. Om dat vlot te laten verlopen, hebben we het zorgprogramma. Dit zorgt ervoor dat we kunnen samen leven én samenwerken.

Je krijgt bij het begin van de opname een persoonlijke map met uitleg over de werking en afspraken. Deze map houd je zelf bij en neem je mee naar de therapieën en de gezinsgesprekken.

Samen leven

Het is belangrijk dat iedereen zich goed en veilig voelt in onze groep, hier willen we samen met jou voor gaan. We hebben respect voor elkaars ruimte, voor elkaars materiaal en voor elkaars gevoelens. Als het even moeilijk is geweest, proberen we samen met jou na te denken over wat voor de ander en voor jou nodig is om weer verder te kunnen.

Kleding

Voor de sportactiviteiten is er sportkleding en zwemgerief nodig. Een pet of andere hoofddekseis kan je enkel dragen als we naar buiten gaan. Duidelijke verwijzingen naar agressieve of seksuele thema's op je kleren kunnen niet.

Taakverdeling

We vinden het belangrijk dat iedereen helpt met de taken van de leefgroep. De verdeling van de taken kan je vinden op het takenblad in de leefgroep: tafel dekken of afruimen, vaatwasser vullen, vegen enz.. De groepsleiding volgt dit mee op en helpt waar nodig.

Multimedia & privacy

Multimedia kan dagelijks gebruikt worden op afgesproken momenten. Eigen PlayStation-spelletjes kunnen meegebracht worden van thuis. We respecteren de toegelaten leeftijd die op de spelletjes wordt vermeld.

Je kan met jouw eigen telefoon of telefoon van de leefgroep bellen tijdens de voorziene kamermomenten. Het is uiteraard steeds mogelijk om zelf de groepsleiding te contacteren op T 050 36 99 05.

Op de afdeling is het verboden foto's, film- en geluidsopnames te nemen van de afdeling, groepsleden, het personeel, bezoekers... Ook namen van groepsleden, personeelsleden en bezoekers kan je niet op sociale media vermelden.

Post

Mits akkoord van je ouders kan je post ontvangen en/of brieven schrijven.

Adres: (Naam)

AZ Sint-Lucas

Kinder- en jeugdpsychiatrie, leefgroep 1

Sint-Lucaslaan 29

8310 Brugge

6 Visie

Bio-psycho-sociaal model

Wij gaan uit van het principe dat alles met elkaar is verbonden; alles om je heen, alles in jezelf. Een persoon is dus niet zomaar een lichaam met gedachten, emoties en gevoelens. Al deze zaken staan niet op zichzelf, maar zijn met elkaar verbonden en beïnvloeden elkaar voortdurend. Alles wat je denkt, doet, voelt en ervaart, beïnvloedt alles wat je denkt, doet, voelt en ervaart. Als persoon zijn we ook verbonden met iedereen en alles rondom ons: de mensen van ons gezin, onze klasgenoten, onze burens, de natuur, de maatschappij.

We benaderen kwetsbaarheden of problemen vanuit het bio-psycho-sociaal model. Dat wil zeggen dat we oog hebben voor deze verbinding, dit samenspel van biologische, psychologische en omgevingsfactoren.

Ons team bestaat dan ook uit mensen met verschillende opleidingen (multidisciplinair), die elk vanuit een eigen invalshoek bijdragen en samenwerken. We overleggen met elkaar om onze zorg op elkaar af te stemmen.

Wij geloven in groeien

Een opname vertrekt vanuit een hulpvraag en de noden van jou en jouw omgeving. We geloven erin dat jullie over de nodige vaardigheden beschikken om met deze hulpvraag aan de slag te gaan. We proberen jullie te stimuleren om jullie eigen krachten te vinden, te herstellen en/of terug te winnen.

Daarnaast zoeken en creëren we samen groeikansen waardoor je de tijd en ruimte krijgt om te oefenen, om te ervaren. Tijdens jouw opname verdien je de zorg die helemaal past bij wie jij bent en wie jij wilt worden.

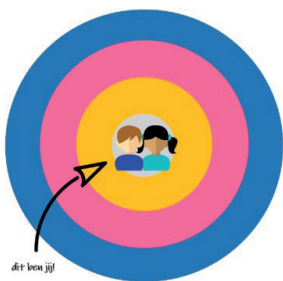
Het is dus niet zo dat wij als team oplossingen klaar hebben. Een opname is een doorlopend proces van beeldvorming, denken en (be) handelen dat telkens opnieuw geëvalueerd wordt.

Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet

We geloven dat een goede samenwerking, aanwezigheid en verbondenheid absolute voorwaarden zijn om tot verandering te komen. De relatie die we aangaan komt echter als eerste onder druk te staan bij conflicten en escalaties.

De methodiek van Nieuwe Autoriteit en Geweldloos Verzet (NVR) biedt mogelijkheden om te blijven investeren in een goede relatie en hierin duidelijk grenzen te stellen. We bieden waakzame zorg op maat waarbij we er ons bewust van zijn dat we enkel ons eigen gedrag kunnen controleren.

Visueel stellen we dit voor aan de hand van de 'cirkels van aanwezigheid', we spreken van nabij – waakzaam – open. Als jongere blijf je in het midden van de (zorg)cirkel. Het team beweegt zich doorheen de cirkels: meer nabij of verder van jou af. Om te bepalen in welke cirkel we ons als team bevinden, houden we rekening met de volgende domeinen: zelfzorg, ik & de ander, afspraken en omgaan met gevoelens en spanning. Op basis van deze domeinen proberen we onze begeleiding en ondersteuning af te stemmen op jouw specifieke noden en behoeften.



NABIJ: we staan dichtbij en doen veel zaken samen.

WAAKZAAM: we blijven waakzaam aanwezig om te zien waar je onze ondersteuning of bijsturing nog nodig hebt.

OPEN: we blijven vanop afstand bereikbaar als je ons nodig hebt. We creëren en geven meer ruimte om beroep te doen op je eigen krachten.

Het is doorheen de opname geen doel op zich om als team in ‘open’ te staan.

We verzetten ons krachtig tegen negatief gedrag zonder verzeild te geraken in escalaties. Onze kernboodschap wordt hierdoor *“Ik ben jouw opvoeder. Ik ben hier en zal hier blijven ook al is dat lastig voor jou. Ik kan, wil en zal jou als opvoeder niet opgeven.”*

We nemen jouw opvoedingsfiguren graag mee op deze weg en zijn dus bereikbaar voor hun vragen.

7 Samenwerking

Aan de hand van bezoeken, gezinsgesprekken en –sessies, informele gesprekken en oudergroepen willen we jouw gezin zoveel mogelijk betrekken tijdens deze opname. We willen een netwerk vormen waardoor ook jouw ouder(s), voogd, broer, zus, begeleider er niet alleen voor staan. Deze samenwerking is van groot belang en kent verschillende invullingen.

We willen jullie informeren en leren van jullie expertise en ervaring in het dagdagelijks leven. Naast het samen (be)spreken, zoeken we naar manieren om het samen te doen. Tijdens de opname kunnen er bijvoorbeeld gezinssessies gepland worden in de vorm van een huisbezoek, een therapeutisch moment, een rondleiding op de afdeling, een overlegmoment met school of andere betrokken instanties. Daarnaast nodigen we hen soms uit om deel te nemen aan het leefgroepsgebeuren.

Zij spelen dus een cruciale rol bij het zoeken naar manieren om met bepaalde kwetsbaarheden en/of moeilijkheden om te gaan. We gaan samen een traject aan waarin we ook in jouw omgeving zoeken naar bronnen van vertrouwen en groei.

7.1 Bezoeken en gezinsgesprekken

We vinden het belangrijk dat er tijdens de opname contact is met de omgeving

- Het bezoekmoment op woensdag start om 14.00u en loopt tot donderdagochtend 8.30u.
- Het weekend start op zaterdag om 14.00u en loopt tot maandagochtend 8.30u.

Indien nodig kan hier uitzonderlijk van afgeweken worden.

Het bezoek gaat zoveel mogelijk door buiten de afdeling. Je kan, alleen na onderling overleg, opgehaald worden door iemand anders dan jouw opvoedingsfiguren.

Doorheen de opname zijn er meerdere gezinsgesprekken gepland met **dr. Coudeville, Marie** en groepsleiding. Wanneer je broers en/of zussen hebt, kunnen ook zij deel uitmaken van dit gesprek. Na zo'n gesprek is er de mogelijkheid om samen nog even tijd door te brengen door bijvoorbeeld een korte wandeling buiten te maken, in de cafetaria iets te drinken.

Tijdens de zesde week van de opname is er een teambespreking. Een teambespreking wordt voorzien op de afdeling. Op deze bespreking wordt in ons multidisciplinair team teruggeblikt op de voorbije periode en willen wij samen met jouw ouders en andere betrokken hulpverleners nadenken over mogelijke toekomstperspectieven. We kiezen er samen voor om de opname af te ronden of nog een periode verder aan de slag te gaan. Ook voor iemand die in crisisopname is, wordt een afrondend gesprek gepland.

7.2 Steun voor de omgeving

Het is belangrijk dat jouw ouders/ ook voor zichzelf kunnen zorgen, want een opname is een ingrijpende ervaring; het raakt de hele omgeving. Dit gaat dikwijls samen met specifieke vragen, twijfels, bezorgdheden. We zijn ervan overtuigd dat het samenwerken verdergaat dan onze dienst. We moedigen alle ouders aan om gebruik te maken van hun persoonlijk netwerk. Een supportersnetwerk kan bestaan uit familieleden, vrienden,

buren, kennissen ... **De zorg wordt op deze manier gedeeld en we kunnen van 'ik zorg' naar 'wij zorgen' gaan.**

Verder organiseren wij als dienst tweewekelijks, op woensdagmiddag, oudergroepen. Hierbij maken we tijd en ruimte vrij zodat mensen die iets gelijkaardigs doormaken elkaar kunnen ontmoeten. Opvoedingsfiguren kunnen er begrip vinden bij elkaar en ervaringen delen. Ook jouw opvoedingsfiguren zijn steeds vrijblijvend uitgenodigd.

Naast het aanbod op onze dienst bestaan er enkele organisaties voor familieleden. Bijvoorbeeld: www.similes.be en www.familieplatform.be.

8 Comfortroom en afzonderingskamer

In de leefgroep is er een comfortroom en een afzonderingskamer. Deze ruimtes kan je gebruiken wanneer je het lastig hebt.

- De **comfortroom** is een ruimte waar je naartoe kan om te ontspannen of om te ontladen bij spanning, verdriet, enz. Je kan zelf vragen om naar deze ruimte te gaan of groepsleiding kan dit voorstellen. In de comfortroom kan je de rust, die je nodig hebt, proberen vinden door bijvoorbeeld naar muziek te luisteren, je te nestelen in een zetel of zitzak, een sterrenhemel te projecteren enz. Er is voldoende materiaal aanwezig om uit te zoeken en te proberen wat voor jou werkt.
- De **afzonderingskamer** is een prikkelarme ruimte waar je tot rust kan komen. In momenten van spanning proberen we steeds zoveel mogelijk met jou in gesprek te gaan en alternatieven aan te bieden. Wanneer er geen overleg meer mogelijk is en jouw eigen veiligheid, de veiligheid van groepsgenoten of collega's in gevaar komt, gaan we over tot afzondering. Dit is in samenspraak met de arts.

Jouw ouders worden steeds op de hoogte gebracht wanneer we over zijn gegaan tot afzondering en om welke reden deze beslissing werd gemaakt.

9 Checklist bij opname

9.1 Wat breng je mee bij opname?

- voldoende kleding (ook pyjama en pantoffels);
- toiletgerief;
- sportkleding en sportschoenen;
- zwembroek of badpak (mag ook met handdoek en/of rugzakje);
- knuffels en foto's om de slaapkamer in te richten;
- boekentas met de schoolboeken en -schriften;
- eigen speelgoed;
- eventueel een eigen radio, mp3 of multimedia voor op de kamer zoals een gsm of een tablet (er worden afspraken gemaakt rond gebruik);
- eigen bedlinnen is mogelijk (donsovertrek) maar niet noodzakelijk;

9.2 Wat brengt je NIET mee bij opname?

- waardevolle voorwerpen, tenzij besproken tijdens het opnamegesprek;
- chips, frisdrank, enz.;

10 Wat na de opname?

Vanuit onze kracht- en contextgerichte visie geven we de voorkeur aan kortdurende en zo min mogelijk ingrijpende vormen van ondersteuning. We houden een opname zo kort als mogelijk en zo lang als nodig. Bij voorkeur is er na opname een goed afgestemde samenwerking met andere, reeds aanwezige, personen in de ambulante hulpverlening. Indien er vooraf nog geen ambulante traject opgebouwd was, zoeken we samen naar mogelijkheden in de regio.

11 Schade

We verwachten dat iedereen respect heeft voor de infrastructuur en het materiaal. Eigen materiaal kan je meebrengen op eigen verantwoordelijkheid. Bij het aanbrengen van schade zal deze verhaald worden op de familiale verzekering of op de ouders (indien geen familiale verzekering).

12 Klachtenbemiddeling

Wij hopen dat het verblijf vlot verloopt. Hebt u toch een klacht die niet ter plaatse kan opgelost worden, dan kan u een beroep doen op de ombudsdienst. U kan de ombudsdienst bereiken op T 050 36 57 89.

Meer informatie over klachtenbemiddeling vindt u in de brochure van de ombudsdienst. Deze brochure vindt u op alle eenheden en aan het onthaal van het ziekenhuis of op de website van het ziekenhuis www.stlucas.be onder de rubriek "ombudsdienst".

Aan het einde van de opname krijgt u tevens een enquête mee waarop u het verblijf van uw kind kan beoordelen en uw feedback kan geven.

13 Tot slot

We zijn er ons van bewust dat deze opname voor jou en jouw omgeving een grote stap is en hopen op een goede samenwerking.

Met vragen of bedenkingen kan je steeds terecht bij :

Aarzel niet ons te contacteren bij vragen.

Groepsleiding 050 36 99 05 kinderpsychiatrieLG1@stlucas.be

Teamcoördinator 050 36 99 17 marie.vandewiele@stlucas.be

Onthaal 050 36 99 00 onthaal.kinderpsychiatrie@stlucas.be



algemeen ziekenhuis **sint-lucas** vzw

sint-lucaslaan 29, 8310 brugge > T 050 36 91 11

ondernemingsnummer 408.116.216

RPR Gent, Afdeling Brugge

info@stlucas.be > www.stlucas.be

