

CARDIOLOGIE

Hartfalendossier



Dagboek voor patiënt en zorgverlener

- Neem deze brochure steeds ingevuld mee naar je arts en apotheker.
- Houd steeds een lijst met je medicatie en de ingenomen dosis bij je.
- Noteer dagelijks je gewicht, pols en bloeddruk in het hartfalendagboek.

Naam en geboortedatum van patiënt of patiëntidentificatieklever:

De tien geboden van hartfalen in een notendop

1. Vul dagelijks je hartfalen dagboek in.
2. Weeg je dagelijks 's morgens.
3. Beperk zout- en vochtinname.
Maximaal 2 à 3 gram zout per dag. Maximaal 1,5 à 2 liter vocht per dag
4. Vermijd ontstekingsremmers.
5. Beweeg dagelijks (minstens) 30 minuten.
6. Rook niet, eet en drink gezond.
7. Neem stipt je medicatie.
8. Houd steeds een medicatielijst bij je met naam + dosis + aantal innames per dag
9. Herken alarmsymptomen.
10. Vragen? Je kan terecht bij je zorgverlener!

Alarmtekens voor toegenomen hartfalen

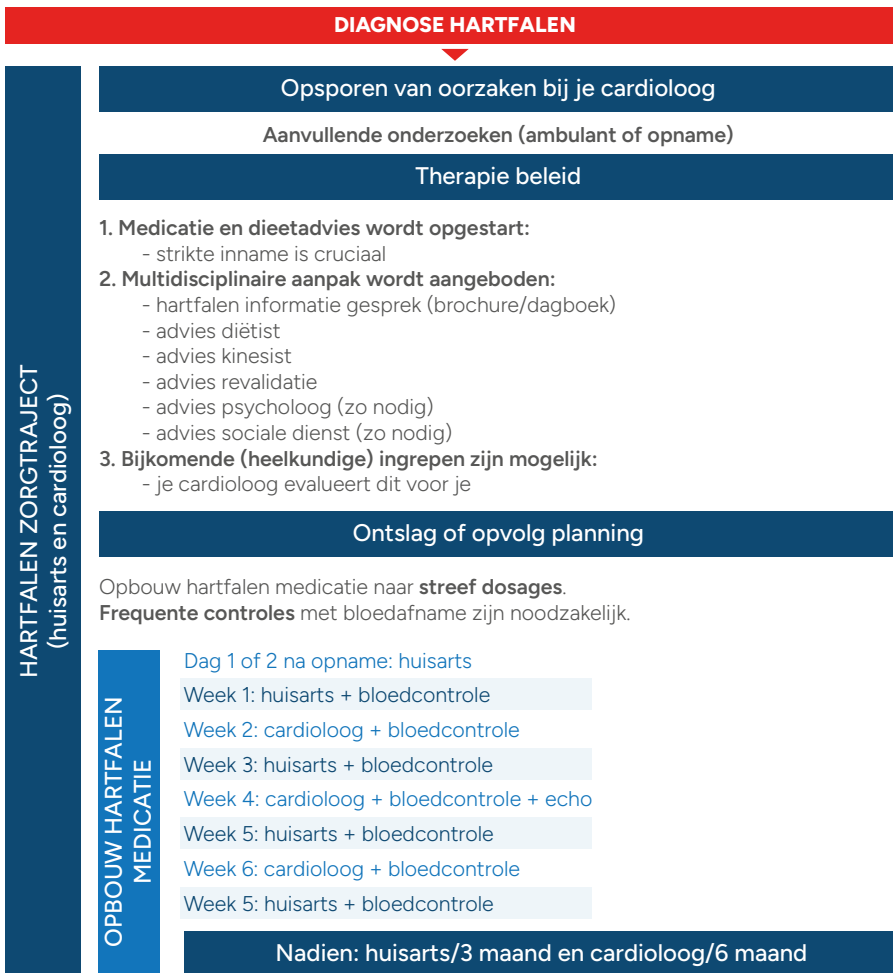
- Alarmtekens voor toegenomen hartfalen
- Je wordt 's nachts kortademig wakker.
- Je moet 's nachts gaan rechtzitten in bed.
- Je weegt 2 kg meer in drie dagen tijd.
- Je krijgt dikke benen, enkels of buik.
- Je wordt vaker kortademig.
- Je wordt sneller moe.
- Je raakt de trap niet meer op.
- Je krijgt last van hartkloppingen.
- Je hebt last van een vervelende hoest.
- Je verliest kortstondig het bewustzijn.

Ontstaat of verergert één van de klachten in deze lijst?

Contacteer je arts. Deze symptomen kunnen erop wijzen dat de toestand van je hart negatief evolueert. Als je tijdig contact opneemt, kan een eventuele verergering van je hartzwakte voorkomen worden.

Overzicht hartfalen patiënt zorgtraject

DOEL: je **prognose verbeteren** door gestandaardiseerde, systematische en multidisciplinaire aanpak via een **zorgtraject** met huisarts/cardioloog, inclusief hartfalenkliniek, conform wetenschappelijke richtlijnen.



Wat kan ik zelf als patiënt doen?

- **Therapietrouw:** hou je strikt aan het dieetadvies en neem je medicatie.
- **Hartfalen dagboek:** vul dagelijks gewicht, pols en bloeddruk in.
- **Medicatielijst:** hou de medicatielijst en dosis bij.
- **Bij elk artscontact:** hartfalen dagboek en medicatielijst meenemen
- **Alarmtekens:** contacteer je arts bij alarmtekens (zie patiëntenbrochure).

Relevante comorbiditeiten

Datum	Diagnose
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____

Cardiale problematiek

Datum	Diagnose
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____
.. / .. /20 ..	_____

Intracardiaal device (kruis aan)

- Geen
- Klassieke pacemaker
- CRT-pacemaker
- CRT-defibrilator
- Defibrilator

Merk:

Datum implantatie:

.. / .. / 20..

Datum batterijvervangning:

.. / .. / 20..

Medicatie

Steek hier je recentste medicatielijst tussen.


Belangrijk!

- Naam geneesmiddel
- Dosis geneesmiddel
- Aantal innames per dag




Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				


Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				


Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				


Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				


Hartfalen dagboek

Maand: _____

 Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			


Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				


Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				


Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				


Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				


Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				


Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Hartfalen dagboek

Maand: _____

	Pols	Bloeddruk	Gewicht	Opmerking
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Vroegtijdige zorgplanning (VZP)

Iedereen is graag voorbereid op onverwachte situaties. Zorgplanning betekent op voorhand nadenken en spreken over zorgen die je in de toekomst misschien nodig hebt. Mogelijk heb je een uitdrukkelijke wens om bepaalde therapieën op termijn niet te ondergaan. Spreek erover met je naaste omgeving en arts. Dit vormt een te respecteren basis voor de zorgverleners die zich voor jou inzetten.

Patiënt

Naam en geboortedatum

.. / .. /20 ..

Vertegenwoordiger patiënt

Naam en telefoonnummer

Huisarts

Stempel en handtekening

.. / .. /20 ..

Cardioloog

Stempel en handtekening

.. / .. /20 ..

Wie is op de hoogte van de VZP (kruis aan)?

- Patiënt
- Huisarts
- Vertegenwoordiger
- Familie
- Paramedici
- Verpleging/verzorging

Therapiebeperking (spoedeisende zorgen) (kruis aan):

- DNR 0: geen beperking van verdere behandelingen, maximale therapie inclusief reanimatie
- DNR 1: geen cardiale of respiratoire reanimatie (CPR), geen beademing en geen hartmassage
- DNR 2: geen reanimatie en
 - geen dialyse
 - geen operatie tenzij
 - geen intubatie
 - geen niet-invasieve beademing
 - geen antibiotica
 - geen bloedproducten
 - geen monitoring
 - geen
- DNR 3: geen reanimatie en afbouw van behandelingen, optimaliseer comfortzorg

Doelstellingen VZP (dagelijkse zorgen) (kruis aan):

- VZP-code A: alles doen
- VZP-code B: behoud functies
- VZP-code C: comfortzorg

Concrete VZP-afspraken (behandelingen, onderzoeken, opnames, enz.):

Je zorgteam

Huisarts

Naam: _____  _____

Thuisverpleegkundige

Naam: _____  _____

Dienst gezinszorg en aanvullende thuiszorg

Naam: _____  _____

Cardioloog

Naam: _____  _____

Hartfalen verpleegkundige

Naam: _____  _____

Apotheek

Naam: _____  _____

Kinesitherapeut

Naam: _____  _____

Diëtist

Naam: _____  _____

Mantelzorger of noodcontact

Naam: _____  _____

Contacten AZ Sint-Lucas

Secretariaat Inwendige geneeskunde - Cardiologie

 050 36 51 55

- Dr. Dirk Verleyen
- Dr. Tjorven Audenaert
- Dr. Laurens Van de Bruaene
- Dr. Emine Özpak

Verpleegeenheid Cardio-MiCS (afdeling Cardiologie en hartbewaking)

 050 36 95 20

Hartfalenverpleegkundige

 050 36 51 60

Diëtist

 050 36 55 01

Kinesithérapie - Revalidatie

 050 36 50 51

Sociale dienst

 050 36 58 22

Psycholoog

 050 36 58 14

Palliatief Support Team

 050 36 57 94

Algemeen nummer

 050 36 91 11

AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be

