



Urologie

**Blaasinstillatie
met cytostatica of
immuunmodulatoren**

U hebt onlangs een operatie ondergaan om blaaspoliepen te verwijderen. Binnenkort komt u voor de verdere nabehandeling hiervan.

1 Blaaspoliepen en nabehandeling

- ⤿ Blaaspoliepen zijn woekeringen van het slijmvlies van de blaas die het uitzicht hebben van een bloemkooltje. Poliepen zijn in de beginfase niet levensbedreigend, maar kunnen dit wel worden als ze verwaarloosd of niet behandeld worden. Nabehandeling en controle na de operatie zijn aangewezen.
- ⤿ De nabehandeling bestaat uit een reeks blaasinstillaties. Dit zijn blaasspoelingen met een geneesmiddel dat de vorming van nieuwe poliepen tegengaat.
- ⤿ Er kunnen hiervoor 2 soorten geneesmiddelen gebruikt worden: geneesmiddelen die kankercellen doden (= cytostatica) of geneesmiddelen die een afweerreactie tegen kankercellen stimuleren (= immuunmodulatoren). Patiënten met een klein of gematigd risico op blaaspoliepen, zullen eerder behandeld worden met cytostatica. Patiënten met een groot risico op blaaspoliepen, zullen behandeld worden met immuunmodulatoren.
- ⤿ Het geneesmiddel wordt opgelost in een vloeistof en dit product wordt via een sonde in de blaas gebracht en blijft daar 1 uur ter plaatse.
- ⤿ De blaasspoelingen worden gespreid over verschillende weken of maanden. Er bestaan verschillende schema's, die kunnen variëren van 1 tot 3 jaar. De uroloog zal voor u een individueel schema opmaken.

2 Voorbereiding blaasinstillatie

- U kreeg een urinepotje mee: de ochtend van de instillatie plast u in dat potje en brengt u het mee naar de raadpleging.
- De ochtend van de instillatie mag u normaal eten. Het is aangeraden om niet te veel te drinken (1 à 2 koppen of glazen). Indien u urine afdrijvende medicatie inneemt, mag u die de ochtend van de instillatie niet innemen.
- Na inschrijving aan de kiosken in de centrale hal, meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de raadpleging urologie op de gelijkvloerse verdieping. Daarna neemt u plaats in de wachtzaal.
- U hebt eerst een gesprek met de uroloog. U moet zeker melden als:
 - u huiduitslag of verschijnselen van een blaasontsteking hebt (bv. troebele urine, koorts, pijn bij het plassen). De uroloog zal beslissen of de instillatie mag doorgaan of een andere behandeling aangewezen is.
 - u uw urine niet gedurende 1 uur kan ophouden.
- Na het gesprek met de uroloog neemt u weer plaats in de wachtzaal. Het product voor de instillatie wordt klaargemaakt. Dit kan een tijdje duren. De verpleegkundige zal u laten weten wanneer het product toegediend kan worden.

3 Verloop blaasinstillatie

- Eerst moet u plassen in het toilet. Daarna neemt u plaats op de behandeltafel.
- Om infecties te vermijden, ontsmet de verpleegkundige eerst de schaamstreek. Daarna brengt hij/zij een fijne sonde in tot in de blaas. Dit is niet pijnlijk, maar eerder vervelend. Via deze sonde wordt de spoelvloeistof in de blaas gebracht. Dit kan fris aanvoelen.
 - Gewoonlijk wordt de sonde onmiddellijk na de spoeling weer verwijderd en mag u terug **naar huis**.
 - In sommige gevallen moet de sonde echter nog even ter plaatse blijven en is het nodig dat u nog 1 uur **in het dagziekenhuis** verder opgevolgd wordt.
- Er wordt een afspraak gemaakt voor de volgende blaasinstillatie. U krijgt een urinepotje mee zodat u bij de volgende blaasinstillatie opnieuw een urinestaal kan meebrengen. Als u dat wenst, krijgt u ook een wegwerpverband mee om uw kleding te beschermen.
- U mag zelf met de auto naar huis rijden.

4 Hoelang blijft dit product in de blaas?

Het is aangewezen om dit product niet langer dan 1 uur in de blaas te laten inwerken.

U mag na de instillatie onmiddellijk naar huis

U moet 45 minuten na de toediening van het product enkele bekertjes water drinken + 15 minuten daarna plassen in het toilet. De verpleegkundige zal het uur noteren waarop u moet drinken en waarop u het product moet uitplassen. De eerste urine kan een lichte blauwpaarse verkleuring hebben.

Aangezien het product allergische reacties op de huid kan veroorzaken, moet u **bij het uitplassen van het product** de volgende voorzorgen nemen:

- **Zittend plassen** om geen product naast het toilet te morsen. Vermijd hierbij contact met de urine.
- **Spoel** het toilet na het plassen **2 keer door met gesloten deksel** (niet met de spaarknop) om spatten te vermijden.
- **Giet na het doorspoelen** een kopje wc-reinigingsproduct in het toilet (opgelet: niet in combinatie met bleekwater vanwege mogelijke reactie hiermee!) en laat enkele uren inwerken. Reinig het toilet, de toiletzitting en de doorspoelknop.
- **Was** na het plassen uw schaamstreek, stuit, dijen en handen **met gewoon water en zeep** of neem een douche.

U moet na de instillatie nog verder in het dagziekenhuis opgevolgd worden

De sonde wordt gedurende 1 uur afgeklemd, zodat de urine en het product gedurende dat uur in de blaas blijven. Vervolgens zal een verpleegkundige de urine in een zakje laten aflopen en de sonde verwijderen. Daarna mag u terug naar huis. Als u dat wenst, krijgt u een wegwerpverband mee om uw kleding te beschermen.

5 Voorzorgsmaatregelen thuis

Het product dat in uw blaas gebracht werd, kan allergische reacties op de huid veroorzaken. Daarom neemt u het best een aantal voorzorgen:

☞ **Drink gedurende de rest van de dag** ruim voldoende water (ongeveer 1,5 liter) om de blaas goed te spoelen en nevenwerkingen van het product te vermijden.

☞ **Gedurende 1 week na de blaasinstillatie:**

- Gebruik bij geslachtsgemeenschap een condoom.
- Was na het plassen de handen.
- Volg bij bevuilding van uw kleding of linnen met urine, de onderstaande wasinstructies:

- Stop uw bevulde kleding/linnen onmiddellijk in de wasmachine.
 - » Gebruik wegwerp- of huishoudhandschoenen om uw kleding/linnen vast te nemen.
 - » Voeg er zeker geen andere was bij!

Als het niet mogelijk is om uw kleding/linnen onmiddellijk in de wasmachine te stoppen: bewaar deze in een goed gesloten plastic zak.

- Trek uw handschoenen uit en gooi deze weg of was ze grondig. Was daarna de handen grondig met water en zeep.
 - Spoel uw kleding/linnen zo vlug mogelijk met een koud spoelprogramma. Was deze vervolgens zoals u gewoon bent.
 - Om uw kleding/linnen te beschermen, kan u wegwerpincontinentiemateriaal gebruiken. Het wegwerpverband mag bij het gewone huisvuil.
- Als u contact hebt met zwangere of zogende personen, moeten zij maatregelen nemen om niet via uw urine in contact te komen met het bij u ingebrachte product (bv. een ander toilet gebruiken, de was sorteren met handschoenen aan).

6 Aandachtspunten

- De dag van de toediening is het mogelijk dat u veel moet plassen en een branderig gevoel hebt bij het plassen. Dit is het gevolg van het toedienen van het product. De dag erna moeten deze klachten grotendeels verdwenen zijn.
- Als deze klachten aanhouden of u hebt koorts, rillingen en/of u voelt zich onwel, dan belt u het best de uroloog op T 050 36 51 12.
- Bloed in de urine, ook eenmalig, is een alarmsignaal! U moet in dit geval zo snel mogelijk op controle komen!

7 Wat na de laatste instillatie?

- De uroloog zal met u de verdere opvolging afspreken. Regelmatig zal de uroloog uw blaas controleren door in uw blaas te kijken. Dit onderzoek is u zeker bekend.
- Aangezien blaaspoliepen kunnen terugkomen, is een controle gedurende verschillende jaren noodzakelijk om tijdig te kunnen ingrijpen en een kwaadaardige evolutie zo veel mogelijk te vermijden.

Dienst Urologie

dr. Harm Arentsen
dr. Frederic Baekelandt
dr. Pieter D'hulst
dr. Christophe Ghysel
dr. Bart Kimpe
dr. Pieter Uvin

Contact

raadpleging urologie
T 050 36 51 12