

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Dagziekenhuis  
Heelkunde**

Geachte heer

Geachte mevrouw

Wij heten u welkom in het **dagziekenhuis**

**Heelkunde** op .....

- Neem vooraf een bad of douche volgens voorschrift.
- Poets uw tanden de ochtend van de opname.
- Verwijder alle nagellak, gelnagels en piercings en gebruik geen make-up.
- Er is een zone “kort parkeren” voorzien voor het dagziekenhuis waar u afscheid kunt nemen.
- Juwelen zijn niet toegelaten.
- Een begeleidende persoon mag u tijdens uw verblijf vergezellen.

Na opname op de dienst krijgt u een plaats toegewezen. Soms moet u even wachten, we verontschuldigen ons voor dit ongemak.

Een boek, tijdschrift ... kunnen u helpen om wat te ontspannen.

**Signaleer ALTIJD bij opname als u allergisch bent.**

# De dag van de opname

## 1. Aangeduide zaken dient u mee te brengen naar het dagziekenhuis en af te geven bij uw opname:

- de onderzoeken van uw huisarts en de vragenlijst die u samen hebt overlopen
- de papieren van arbeidsongeval, hospitalisatieverzekering, eventueel werk of ziekenfonds
- bloedgroepkaart
- de medicamenten die u op dit ogenblik gebruikt in de originele verpakking
- krukken of loopkader (graag vooraf oefenen) bij knie- of voetoperatie
- comfortabele kleding zoals een losse trui, een joggingbroek en makkelijke schoenen zonder veters

## 2. Nuchterbeleid dagziekenhuis

### Thuis:

- Tussen middernacht en 6 uur op dag van de ingreep:
  - Niet meer eten of roken.
  - Drinken van plat water is wel toegestaan.
- Vanaf 6 uur:
  - Niet meer eten en drinken. Indien het juiste tijdstip van ingreep gekend is, kan het niet meer eten en drinken verlaat worden.
  - Eten van een lichte maaltijd (witte boterhammen of toast/beschuit met confituur) kan tot 6 uur voor ingreep.

- Drinken van plat water kan tot 2 uur voor de ingreep (zie telefonisch contact met patiënt de dag voor de ingreep).

### In het dagziekenhuis:

- Niet meer eten of roken.
- Drinken van plat water is wel toegestaan tot 2 uur voor de ingreep.

## Ontslag

- U mag **niet op eigen kracht naar huis** gaan na uw ingreep/onderzoek/behandeling (**niet zelf rijden!**).
- Het is tevens noodzakelijk dat u **de eerste 24 uur na de ingreep niet alleen blijft**, gelieve hiervoor de nodige schikkingen te treffen (ook in verband met uw huishoudelijk werk).
- Gsm- en tabletgebruik zijn toegelaten tenzij het anders is aangegeven. Er is een locker aanwezig.
- Voor uw ontslag komt uw arts nog even bij u langs, daarna zal de verpleegkundige u uitleggen waaraan u vooral aandacht moet besteden gedurende de eerste 24 uur na de operatie en het tijdstip van uw ontslag afspreken.
- Als u om medische redenen niet ontslagen kunt worden en een overnachting nodig blijkt, wordt u naar een verpleegeenheid gebracht.
- Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen of telefonisch contact op te nemen. We zullen u graag helpen.

## **Bij eventuele problemen na de ingreep kunt u terecht bij:**

- uw huisarts
- uw behandelende arts
- het dagziekenhuis heelkunde
- de spoedgevallendienst van het ziekenhuis: **050 36 91 12**

Indien u vragen of problemen hebt, kan u telefonisch contact opnemen, elke werkdag tussen 7.00 en 19.00u.

## **Belangrijk:**

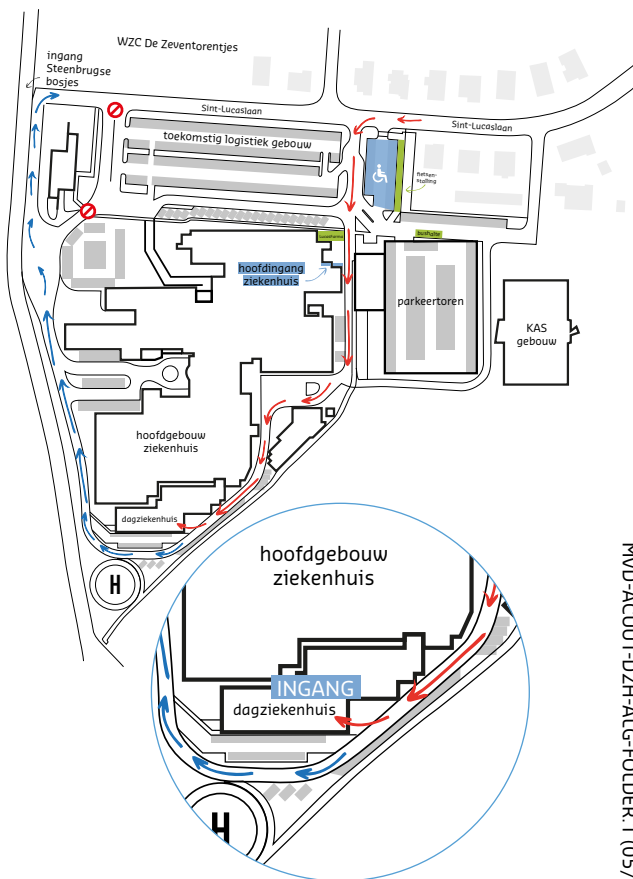
Om het exacte tijdstip van uw opname te kennen, dient u de laatste werkdag vóór uw opname telefonisch contact op te nemen tussen 17.30 - 18.30u, uitgezonderd op feestdagen en tijdens weekenden.

Scan deze QR-code en vind meer info over uw opname in onze patiëntenwijzer Dagziekenhuis heelkunde



Het telefoonnummer van het dagziekenhuis is **050 36 90 10**.

# Hoe komt u naar het dagziekenhuis?



MVD-ACUUT-DZH-ALG-FOLDER.1 (05/23)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > info@stlucas.be > www.stlucas.be  
Ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge

