

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas
BRUGGE

**Delirium of
acute verwardheid**

Wat is delirium of acute verwardheid?

Dit is een aandoening die zich kan voordoen tijdens een ziekenhuisopname of na een ingreep. Deze verwarde toestand kan plots ontstaan en enkele uren, dagen of in uitzonderlijke gevallen zelfs weken duren.

Een delirium is het (heel) plots optreden van verwardheid:

- ↪ Uw familielid/naaste gedraagt zich 'vreemd'.
- ↪ Hij/zij herkent u niet.
- ↪ Hij/zij kan zich niet oriënteren in tijd of ruimte.
- ↪ In sommige gevallen treden er zelfs hallucinaties (= dingen horen/zien die een ander niet kan waarnemen) op.

Een delirium is van voorbijgaande aard.

Hoe uit de verwardheid zich?

- ↪ Uw familielid/naaste weet niet goed waar hij/zij is.
- ↪ Hij/zij ziet voorwerpen, personen die er niet zijn.
- ↪ Hij/zij is angstig en onrustig.
- ↪ Soms is hij/zij overdag slaperig en 's nachts actief.
- ↪ Tijdens uw bezoek merkt u dat hij/zij de aandacht er niet bij kan houden.
- ↪ De persoon is achterdochtig of wantrouwig tegenover anderen.

Hoe ontstaat een delirium?

De oorzaken van verwardheid kunnen van verschillende aard zijn. Meestal is er een verband met de ziekenhuisopname of medische toestand van de zieke.

Hieronder enkele veel voorkomende oorzaken:

- ☞ Infectie,
- ☞ Koorts,
- ☞ Uitdroging,
- ☞ Verblijven in een onbekende omgeving,
- ☞ Angst of stress, al dan niet omwille van de opname,
- ☞ Pijn, pijnmedicatie en het plots stopzetten van medicatie,
- ☞ Medische ingreep of operatie,
- ☞ Verminderde mobiliteit,
- ☞ Het plots stopzetten van alcoholgebruik.

Hoe behandelen we een delier?

De arts en verpleegkundigen gaan op zoek naar de oorzaak van de acute verwardheid. In bepaalde gevallen zal de arts tijdelijke medicatie voorschrijven om angst of onrust te behandelen.

Daarnaast probeert de verpleegkundige te zorgen voor dagstructuur, herkenningspunten, aandacht voor voldoende inname voeding en vocht ...

In ons ziekenhuis maken we gebruik van een fixatie-arm beleid. In sommige gevallen is het toch nodig om uw familielid/naaste tijdelijk te fixeren. Als u op bezoek komt, kunt u de verpleegkundige vragen uw familielid/naaste los te maken. Verwittig wel de verpleegkundige als u terug vertrekt. Elke dag is er opnieuw een evaluatie.

Voor meer informatie verwijzen we naar de brochure 'vrijheid beperkende maatregelen'.

Wat kunt u als familie doen?

- ☞ Breng de volledige medicatielijst mee naar het ziekenhuis.
- ☞ Breng de verpleegkundige op de hoogte als uw familielid/naaste gewoon is alcohol te gebruiken.

- Breng hoorapparaten en bril me
- Bezoek is belangrijk, maar teveel personen is vermoeiend.
 - Hou het bezoek kort.
 - Ga niet met de hele familie samen op bezoek, maar beperk tot één of twee personen tegelijk.
 - En ga aan dezelfde kant van het bed zitten (focus op 1 punt).
- Reageert uw familielid/naaste ongewoon op uw bezoek?
 - Zeg wie u bent en welke dag het is.
 - Benoem waar uw familielid/naaste zich bevindt en waarom hij/zij is opgenomen.
 - Geef dit door aan de verpleegkundige in de verpleegpost.

Een bekend gezicht en een bekende stem werken geruststellend.

- Breng vertrouwde voorwerpen mee (bv. een wekker of foto's van familieleden of huisdieren). Deze kunnen de oriëntatie verbeteren.
- Probeer zelf rustig te blijven, ga niet in discussie als iets niet klopt.
- Praat over gewone zaken van thuis of uit het nieuws. Zo krijgt uw familielid weer grip op de realiteit.
- Spreek met korte, duidelijke zinnen en stel korte, concrete vragen.
- Fluister niet onder elkaar om achterdocht en wantrouwen te voorkomen.
- Zorg voor een duidelijk onderscheid tussen dag en nacht.
 - overdag gordijnen open,
 - licht aan,
 - dagkledij.

Tijdens uw ziekenhuisbezoek merkte u wellicht op dat uw naaste of familielid zich 'anders' gedraagt dan gewoonlijk. De aanleiding is het optreden van een delirium (delier) of acute (plotse) verwardheid.

Als een delirium optreedt, brengt dit onrust teweeg en rijzen er heel wat vragen bij uw familielid of naaste en zijn omgeving.

Met deze folder willen we u goed informeren. Uiteraard staan de artsen en verpleegkundigen u graag te woord om bijkomende toelichting te geven en u van de evolutie op de hoogte te houden.

Contact

Voor vragen kan u terecht bij de verpleegkundigen van de verpleegeenheid waar uw familielid/naaste verblijft.

MVD-ACUUT-A5-FOLDER.DELIER(02/23)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > info@stlucas.be > www.stlucas.be
Ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge

