

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh that starts thin on the left and thickens into a curved shape on the right. Below this swoosh, the text 'az sint-lucas' is written in a sans-serif font, with 'az' in green and 'sint-lucas' in blue. Underneath, the word 'BRUGGE' is written in a smaller, blue, all-caps sans-serif font.

az sint-lucas
BRUGGE

Platelets Rich Plasma
(Bloedplaatjesrijk plasma)
infiltratie

Injectie van bloedplaatjesrijk plasma is een nieuwe methode voor de behandeling van pees- en spierletsels.

Bloedplaatjes bevatten groeifactoren die tussenkomen in het natuurlijk herstelproces.

Werkingsmethode

Voor de behandeling wordt een kleine hoeveelheid (20 ml) bloed van de patiënt genomen. Dit bloed gaat in een centrifugesysteem gedurende een vijftal minuten waarbij plasma met een belangrijke hoeveelheid bloedplaatjes wordt bekomen. Dit concentraat wordt onder echografie rechtstreeks in het letsel geïnjecteerd.

Voordelen

- sneller herstel
- veilig: lichaamseigen bloed
- eenvoudige procedure

Indicaties

- peesscheur
- spierscheur
- chronisch peesprobleem
- gewichtsartrose

Praktisch

- Vermijd inname van ontstekingsremmende medicatie vanaf twee dagen vóór tot twee weken na de behandeling (dit gaat het genezingsproces tegen).
- De eerste dagen na de behandeling kan er wat meer pijn zijn. Paracetamol mag wel ingenomen worden (max. 4g/dag).
- Neem gedurende twee tot drie dagen relatieve rust na de injectie.
- Onderbreek uw sportactiviteiten gedurende twee à vier weken.

Kostprijs

Voor meer inlichtingen over de kostprijs van deze behandeling kan u contact opnemen met het secretariaat.

Contact

dr. Thomas Carpentier
dr. Mathias Cottenie

**Secretariaat fysische geneeskunde -
reumatologie - revalidatie**

T 050 36 50 30

fysio@stlucas.be

www.stlucas.be/revalidatiecentrum

Route B 050

Sportrevalidatiecentrum

T 050 36 50 50

Route B 031/032

