

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**ESWT**  
(Schokgolftherapie)

## Extracorporele schokgolftherapie

Begin de jaren tachtig werden geluidsgolven voor het eerst voor medische doeleinden gebruikt.

Daaruit heeft zich de niersteenverbrijzelaar ontwikkeld als meest zachte behandelingsmethode voor nierstenen.

Wat betreft ESWT (= Extracorporal Shock Wave Therapy) werd daarenboven wetenschappelijk bewezen dat geluidsgolven **chronische peesontstekingen** (= tendinopathieën) helpen genezen als botgroei stimuleren. Vandaag bieden zich het meeste aantal indicaties aan in de fysische geneeskunde, de reumatologie en de orthopedie.

### Indicaties die succesvol kunnen behandeld worden

- ↪ Laterale en mediale epicondyltendinopathie (tenniselleboog, golferselleboog).
- ↪ Achillespeesontsteking.
- ↪ Trochanteritis met/zonder slijmbeursontsteking ter hoogte van de heup.
- ↪ Calcifiërende of niet-calcifiërende rotatorcufftendinopathie (schouderpeesontsteking met/zonder verkalking).
- ↪ Plantaire fasciopathie (hielspoor).
- ↪ Patellapeestendinopathie, proximaal of distaal (jumpers knee).

## Wat zijn de effecten?

Drievoudige effect:

1. Schokgolven zetten aan tot **bevordering van de doorbloeding** in de aanhechting van de pees. Vernieuwde doorbloeding is optimaal na vier tot zes weken volgend op de behandeling.
2. **Fragmentering/vergruizeling van aanwezige kalkafzetting** (onmiddellijk en de weken volgend op de behandeling).
3. Directe **pijnverlichtende** werking.

## Wat houdt een ESWT in?

De behandeling is een niet-invasieve methode waarbij de pijnlijke plek wordt behandeld met **hoog energetische geluidsgolven**. De behandeling is niet geheel pijnloos.

De therapie wordt samen met andere conservatieve behandelingen opgestart. ESWT is dan een realistisch alternatief voor chirurgie door zijn niet-invasieve, snelle en éénvoudige toepassing.

## Praktisch

- U dient zich aan te melden op het secretariaat fysische geneeskunde - reumatologie - revalidatie.
- De behandeling duurt +/- vijf minuten.

## Resultaten

In de regel hebben twee op drie patiënten een goed resultaat. Per behandeling zijn min. twee behandelingen noodzakelijk. Een 2de behan-

deling is voorzien na twee weken. Herevaluatie door de behandelde arts zes tot acht weken na de tweede behandeling.

## **Eventuele nevenwerkingen**

- Lokale zwelling.
- Petechiae (= kleine, stipvormige bloedingen) ontstaan ten gevolge van een oppervlakkige bloeduitstorting.
- Ecchymose (= idem als petechiae, maar groter en onregelmatiger van vorm, ~ blauwe plek).
- Erytheem (= rode huidvlekken) veroorzaakt door een verhoogde bloedtoevoer naar de haarvaten.

Deze gevolgen zijn niet echt hinderlijk of significant. Ze verdwijnen dan ook binnen een paar dagen volgend op de therapie.

## Mogelijke contra indicaties<sup>1</sup> te bespreken met uw behandelend arts!

- ⤵ Zwangerschap.
- ⤵ Stollingsstoornissen van het bloed of gebruik van antistollingsmiddelen.
- ⤵ Recent infarct.
- ⤵ Actieve reumatoïde arthritis of een andere inflammatoire aandoening.
- ⤵ Pacemaker.
- ⤵ Bottumoren.
- ⤵ Osteomyelitis of geïnfecteerde pseudarthrose.
- ⤵ Groeikraakbeenschijven bij opgroeiende kinderen.
- ⤵ Arthritis.
- ⤵ Open wonden.

## Contact

Secretariaat fysische geneeskunde -  
reumatologie - revalidatie

T 050 36 50 30

[fysio@stlucas.be](mailto:fysio@stlucas.be)

[www.stlucas.be/revalidatiecentrum](http://www.stlucas.be/revalidatiecentrum)

Route B 050



MVD-SUBREHAB-FYSIO-KINE-FOLDER.ESWT (05/22)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)  
Ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge

