

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

**az sint-lucas**  
BRUGGE

**Epidurale infiltratie**

**Fysische  
geneeskunde**

## **Wat is epidurale infiltratie?**

Een epidurale infiltratie is een inspuiting die tussen de wervels wordt toegediend. Hierbij wordt met een lange, fijne naald medicatie toegediend net buiten het ruggenmerg (epiduraal), rond de zenuwen.

## **Indicatie**

Bij irritatie van het ruggenmerg of van een zenuwwortel van de rug (bv. ten gevolge van een discuss hernia) ontstaat een conflict, met ontstekingsreactie als gevolg. Hierbij kan een epidurale infiltratie de ontstekingsreactie bestrijden, waardoor de klachten verbeteren of verdwijnen.

## **Risico's**

Het meest frequente risico bij een epidurale infiltratie is kans op een lek van het ruggenmergvocht. De patiënt ervaart dan hevige hoofdpijn en misselijkheid, beginnend de dag na de epidurale infiltratie. Deze hoofdpijn manifesteert zich vooral bij het rechtkomen en vermindert bij liggen. De behandeling van een lek bestaat uit het inspuiten van een kleine hoeveelheid bloed van de patiënt zelf op de plaats waar het lek zich bevindt, zodat zich een korstje kan vormen en het lek gedicht wordt. De klachten verdwijnen dan spontaan binnen de 24 uur.

Bij een epidurale infiltratie ter hoogte van de lage rug is de kans op een verlamming praktisch onbestaand, gezien het ruggenmerg zelf op een hoger niveau gelegen is. Verder is er nog een hele kleine kans op infectie.



## Praktisch

- De epidurale infiltraties worden meestal toegediend in een reeks van twee tot drie. Hiervoor wordt u opgenomen in het inwendig dagziekenhuis (route B132).
- Er kan geen garantie gegeven worden voor een éénpersoonskamer. Dit is afhankelijk van het aantal patiënten die dag.
- De dag van epidurale hoeft u niet nuchter te zijn.
- Het plaatsen van de epidurale zelf duurt een vijftal minuten. Hierbij wordt de huid eerst plaatselijk verdoofd, waarna alles steriel wordt voorbereid.
- De eigenlijke inspuiting duurt twee minuten.
- Nadien moet u nog een uur in bed blijven liggen vooraleer u het ziekenhuis mag verlaten.
- Indien er een lek is ontstaan bij het prikken (cfr. risico's) is 24 uur bedrust aangewezen. Indien uw rugklachten het toelaten, mag u zelf een voertuig besturen wanneer u het ziekenhuis verlaat.
- Deze behandeling wordt niet terugbetaald door de Belgische ziekteverzekering. Daardoor wordt er geen dagziekenhuisfactuur opgemaakt.

## **Zeer belangrijk**

Op raadpleging bij de arts-specialist moet u **ALTIJD** vermelden:

- Als u allergisch bent voor bepaalde producten, zoals bv. latex, cortisone en ontsmettingsmiddel.
- Als u bloedverdunner (Plavix, Marcoumar, enz.) of cardio-aspirine neemt (meestal moet deze medicatie enkele dagen voordien gestopt worden: dit gebeurt enkel in samenspraak met de behandelende geneesheer).
- Als u dialysepatiënt bent, dient er minstens 24 uur tussen de voorgaande dialyse en de epidurale te zitten.

**Indien u recente bloedresultaten heeft, gelieve deze mee te brengen.**

Hebt u dit niet vermeld, neem dan contact op met uw arts-specialist via het secretariaat op T 050 36 50 30.

### **OPGELET!**

*Neem als pijnstilling géén aspirine of aspirine-derivaten meer een drietal dagen voor uw inspuiting. Dit om een bloeding te voorkomen. Paracetamol is wel toegestaan (Dafalgan).*

# Contact

Secretariaat fysische geneeskunde -  
reumatologie - revalidatie

T 050 36 50 30

[fysio@stlucas.be](mailto:fysio@stlucas.be)

[www.stlucas.be/revalidatiecentrum](http://www.stlucas.be/revalidatiecentrum)

Route B 050



MVD-SUBREHAB-FYSIO-EPI.INFILTRATIE (04/22)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)  
ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge

