

Resultaat

De geregistreerde slaapopname wordt samen met uw vragenlijst en beeldmateriaal geanalyseerd, welke enige tijd in beslag neemt. Het gemaakte protocol wordt binnen de 14 dagen naar uw huisarts of aanvragende arts doorgestuurd. U kunt ook contact opnemen met de protocollerende arts via het secretariaat psychiatrie.

Aandacht

Mogen we u eveneens vragen om **tijdig** te verwittigen indien u door omstandigheden later op de afspraak komt of niet aanwezig kan zijn op de gemaakte afspraak, waarvoor dank.

Indien u niet aanwezig bent op de afspraak, rekenen we een forfaitaire kost aan van 50 euro.

Contact

Secretariaat psychiatrie

T 050 36 52 15

Verpleegkundige van het slaaplabo

T 050 36 52 28

Psychiaters

Dr. Ph. Snauwaert, somnoloog

Dr. S. Geerts

Dr. T. Santy

Slaapverpleegkundigen

Mieke De Bruycker

Shabnam Mahdavi

dir:sec-folder (01/20)

MVD-RDPL-PSYCH-FOLDER-POLYSOMNO (02/24)



az sint-lucas
BRUGGE

Polysomnografie
psychiatrie

algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > info@stlucas.be > www.stlucas.be
Ondernemingsnummer 408.116.216 > RPR Gent, Afdeling Brugge



Wat is een polysomnografie?

Polysomnografie is een slaaponderzoek waarbij verschillende parameters tijdens de slaap geregistreerd worden.

Dit onderzoek levert belangrijke informatie op. Slechte slaap leidt tot overdreven vermoeidheid overdag. De oorzaken kunnen via het slaaponderzoek aan het licht gebracht worden: rusteloze benen, depressie, slaapapneu syndroom, slapeloosheid, enz.

Vorbereiding op het onderzoek

U neemt gewoon uw medicatie in, tenzij anders overeengekomen met uw arts.

Het is van belang dat u op ten minste één vinger géén nagellak of gelnagels hebt.

Praktisch verloop

- U meldt zich aan het onthaal voor opname om 14.30u waar u ingeschreven wordt (eventuele hospitalisatieverzekering kan gemeld worden).
- Daarna begeeft u zich naar de raadpleging psychiatrie (route C162) voor uw ERP onderzoek. Het is een kort onderzoek dat nagaat hoe de hersenen reageren op geluid. Verder worden twee korte vragenlijsten in verband met uw slaap overlopen.
- De slaapverpleegkundige begeleidt u daarna naar de verpleegafdeling waar u één nacht in het ziekenhuis verblijft ter observatie in een éénpersoonskamer. De kamer is voorzien van privé sanitair en een douche, telefoon, TV, radio en free WIFI. Bij aankomst op de kamer wordt u gevraagd om uw nachtkledij aan te trekken terwijl de verpleegkundige de nodige voorbereidingen treft.
- Er wordt gevraagd om een half uur voor het slapen gaan geen TV en/of GSM nog te gebruiken (digitaal detoxen!). U mag wel nog een boek of tijdschrift lezen.
- U bent volledig vrij om u te bewegen in uw kamer. De aangebrachte sensoren zijn aangesloten in de 'Head-Dream box' die via WIFI de signalen doorstuurt naar de 'Dream-Medatec' computer. Indien u de kamer verlaat wordt de verbinding verbroken waarbij er geen registratie meer kan gebeuren. Hierbij wordt sterk

afgeraden de kamer te verlaten gedurende uw verblijf om te gaan roken!

Wat brengt u mee?

- Loszittende slaapkledij (liefst pyjama ofwel een T-shirt met boxershorts), pantoffels, eventueel kamerjas, toiletgerief en shampoo.
- Uw eigen medicatie voor avond/nacht/ontbijt.
- Eigen lectuur.

De volgende ochtend:

- De volgende ochtend, bij het wakker worden, neemt u contact op met de verpleging via de telefoon op uw kamer, waar u het nummer 9353 kiest en vraagt om de 'Head-Dream box' met elektroden van uw lichaam te verwijderen. De verpleging zal de opname stoppen. **Er wordt met aandrang gevraagd zelf geen elektroden los te maken, gezien de kostbaarheid van aangebrachte elektroden, sensoren en de 'Head-Dream box'!**
- U heeft dan de mogelijkheid tot het nemen van een douche om de lijm/pasta uit uw haar te spoelen.