

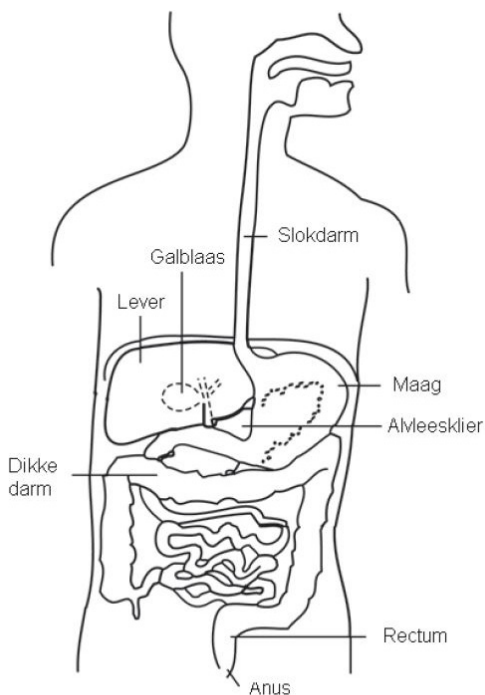
The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas
BRUGGE

Inwendige geneeskunde

**tumoren van de
dikke darm**

**Tumoren van de dikke darm.
Laat u op tijd onderzoeken.
Vraag raad aan uw huisarts of
specialist.**



Screening kanker van de dikke darm

In onze samenleving is kanker van de dikke darm bij vrouwen na borstkanker de meest voorkomende kanker, en bij mannen de op twee na meest voorkomende kanker (na prostaat-kanker en longkanker). Elk jaar worden ongeveer 8.500 nieuwe gevallen van darmkanker vastgesteld in België.

In het AZ Sint-Lucas willen wij ook de nodige aandacht schenken aan het tijdig opsporen en de preventie van kanker van de dikke darm. De dikke tumor voldoet immers aan alle voorwaarden om tijdig opgespoord te kunnen worden.

Met welke onderzoeken kan kanker van de dikke darm opgespoord worden?

Er zijn verschillende testen die kunnen gebruikt worden om kanker van de dikke darm op te sporen.

Uw specialist of huisarts kan met u hun voor- en nadelen bespreken. Mensen jonger dan 40 jaar krijgen zelden dikkedarmkanker. Uit ervaring weten we dat vanaf de leeftijd van 50 jaar best met de screening (opsporing) gestart wordt, want dan neemt de frequentie van darmkanker snel toe.

In oktober 2013 startte de Vlaamse overheid met een 'Bevolkingsonderzoek dikkedarmkanker'. Het onderzoek spoort alle mannen en vrouwen van 55 tot en met 74 jaar ertoe aan om elke twee jaar een stoelgangtest te doen. Een laboratorium onderzoekt of uw stoelgangstaal bloedsporen bevat.

Is kanker van de dikke darm erfelijk?

Het is bekend dat kanker van de dikke darm een erfelijke aandoening is. Indien kanker van de dikke darm in de familie voorkomt, heeft men zelf een verhoogde kans om een tumor te ontwikkelen. In dit geval is een coloscopie aangewezen en de leeftijd om van start te gaan is afhankelijk van uw familiale belasting.

Op welke leeftijd u best een eerste colonoscopie ondergaat, zal samen met uw arts bepaald worden.

Een coloscopie is een onderzoek waarbij de dikke darm wordt bekeken aan de hand van een fijne flexibele buis. Het grote voordeel van dit onderzoek is dat kleine poliepen onmiddellijk kunnen worden verwijderd. Poliepen zijn immers de voorlopers van tumoren en het verwijderen van poliepen zorgt ervoor dat zich jaren later geen kwaadaardige tumor zal kunnen ontwikkelen.

Kan kanker van de dikke darm voorkomen worden?

Volgende levensstijlaanpassingen kan u reeds zelf doen om het ontstaan van een kanker van de dikke darm te helpen voorkomen:

- Volg een gezonde levenswijze met een voeding rijk aan groenten en fruit en arm aan vetten;
- Eet per week niet meer dan 500g rood en bewerkt vlees;
- Stop met roken;
- Vermijd overgewicht, doe enkele keren per week aan sport en beweeg minstens 30 minuten per dag.

Ook een screeningsonderzoek met het opsporen van poliepen of voorlopers van kanker van de dikke darm vormt een onderdeel van de preventieve aanpak.

Waar kan u terecht met uw vragen?

Indien u nog vragen heeft of verdere uitleg wenst, kan u contact opnemen met uw huisarts of maag-, darm- en leverspecialist.

Prof. dr. J. Arts

Dr. J. Busschaert

Dr. S. Decock

Dr. A. Holvoet

Prof. Dr. Ph. Van Hootehem

T 050 36 51 55

24286 - RDPL-INW-FOLDER.1 (01/21)



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge
T 050 36 91 11 > info@stlucas.be > www.stlucas.be

