

GASTRO-ENTEROLOGIE

Coloscopie





Praktisch

1. Datum afspraak:

___ / ___ / ___ om ___ : ___

2. Meld je aan in het ziekenhuis een kwartier voor je afspraak met je elektronische identiteitskaart via de kiosken. Je vindt deze in de inkomhal en in de centrale hal.
3. Nadat je inschrijving in orde is gebracht, ga je naar het Dagziekenhuis Inwendige geneeskunde (route ↗ B132 - 1e verdieping) en neem je plaats in de wachtzaal. Wij weten dat je er bent en komen je halen.

Het onderzoek gaat door op de Endoscopie- en Functieafdeling, route ↗ H105 - 1e verdieping.



Belangrijk

- Ga ten laatste de dag voor je onderzoek langs bij de apotheek voor de aankoop van:

1 doos EZICLEN® of

1 doos MOVIPREP®

Hiervoor is geen voorschrift nodig tenzij de (aanvullende) verzekering dit vergoedt.

- Bloedverdunnende medicatie: _____
Laatste inname: ___ / ___ / ___ om ___ : ___

Wat is een coloscopie?

Een coloscopie is een onderzoek van de dikke darm en eventueel het uiteinde van de dunne darm. Het onderzoek wordt uitgevoerd met behulp van een endoscoop, een fijn soepel buisje met aan het uiteinde een camera. De endoscoop wordt anaal ingebracht en opgevoerd tot aan de overgang met de dunne darm.

Tijdens het onderzoek wordt CO²-gas in de darm geblazen of wordt de darm gevuld met water. Dit doen we om de zichtbaarheid te verhogen en de darmwand glad te strijken. Het opschuiven van de scoop, buis met camera, door de bochten van de darm of het inblazen van het CO²-gas kunnen onaangenaam aanvoelen of krampen veroorzaken. Daarom wordt tijdens het onderzoek verdoving toegediend. (zie p. 14).

De arts zal de binnenzijde van de darm controleren op zweren, ontstekingen, bloedingen, vernauwingen, divertikels (uitstulpingen), poliepen en tumoren. Eventueel worden kleine stukjes weefsel (biopsies) weggenomen voor microscopisch onderzoek. Er kunnen ook poliepen verwijderd, vernauwingen verbreed en bloedingen gestelpt worden.



Scan de QR-code om een informatieve video over coloscopie te bekijken.

Je voorbereiden op het onderzoek

Om het onderzoek in optimale omstandigheden te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat je je goed voorbereidt: de darm moet volledig gereinigd en dus vrij van stoelgang zijn. Hou daarom rekening met deze aandachtspunten en volg de instructies voor de voorbereiding nauwgezet op. **Twee dagen op voorhand start je met een restenarm dieet.** Voor het onderzoek neem je aanvullend een darmreinigingsmiddel in.

! Aandachtspunten

Zeker melden

Meld deze situaties zeker aan je behandelende arts vóór het onderzoek:

- Een (eventuele) zwangerschap
- Een allergie (bv. latex of Xylocaine), overgevoeligheid of intolerantie (het niet verdragen van bepaalde stoffen)
- Bloedstollingsproblemen of inname van bloedverdunners (zie p. 5)
- De aanwezigheid van een kunstklep of prothese
- Epilepsie
- Diabetes (suikerziekte)
- Hart-, long-, en nieraandoeningen
- De aanwezigheid van een pacemaker of defibrillator
- Het gebruik van geneesmiddelen (zie p. 5)

Geneesmiddelen

Bespreek met je arts welke geneesmiddelen je voor de behandeling nog mag innemen.

Bloedverdunnende medicatie moet je vooraf stoppen!

Neem je één van deze medicijnen?

- Clopidogrel (Plavix®), Prasugrel (Efient®), Ticagrelor (Brilique®).
- Warfarine (Marevan®), Fenprocoumon (Marcoumar®).
- Dabigatran (Pradaxa®), Rivaroxaban (Xarelto®), Apixaban (Eliquis®), Edoxaban (Lixiana®)
- LMWH (spuitjes)

Overleg met je arts of huisarts wanneer je precies moet stoppen met het innemen van de bloedverdunders en wanneer je na de coloscopie weer mag starten.

Twee dagen voor het onderzoek: restenarm dieet

Algemene tips

- Eet langzaam en kauw het voedsel zeer goed.
- Geschikte bereidingswijzen zijn bakken, braden, koken, grillen, stoven, pocheren en stomen.
- Vermijd vezels, vellen en pitten.
- Vermijd vetrijke en gefrituurde voedingsmiddelen.
- Vermijd voedsel dat je slecht verdraagt.
- Volg in de mate van het mogelijke de richtlijnen van gezonde voeding.

Voedingslijst

Hieronder vind je per voedingsgroep welke voedingsmiddelen zijn toegelaten en welke niet.

Dranken

Toegelaten	Te vermijden
<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Water<input checked="" type="checkbox"/> Gezeefde heldere groente- en fruitsappen (bv. appelsap)<input checked="" type="checkbox"/> Heldere bouillon<input checked="" type="checkbox"/> Koffie<input checked="" type="checkbox"/> Thee<input checked="" type="checkbox"/> Niet-koolzuurhoudende frisdranken (niet-bruisend)	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Flesvoeding<input checked="" type="checkbox"/> Ongezeefde groente- en fruitsappen (bv. sinaasappelsap met pulp)<input checked="" type="checkbox"/> Soep<input checked="" type="checkbox"/> Koolzuurhoudende dranken (bruisend)<input checked="" type="checkbox"/> Alcoholische dranken

Aardappelen en graanproducten

Toegelaten	Te vermijden
<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Wit brood, toast, beschuit<input checked="" type="checkbox"/> Witte rijst<input checked="" type="checkbox"/> Witte deegwaren<input checked="" type="checkbox"/> Griesmeel<input checked="" type="checkbox"/> Maïzena<input checked="" type="checkbox"/> Tapioca	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Bruin/volkoren brood, volkoren toast en volkoren beschuit, cornflakes<input checked="" type="checkbox"/> Aardappelen, puree, kroketten, frietjes, ...<input checked="" type="checkbox"/> Bruin/volkoren rijst<input checked="" type="checkbox"/> Bruin/volkoren deegwaren<input checked="" type="checkbox"/> Havermout

Groenten en fruit

Toegelaten	Te vermijden
<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Gezeefde heldere groente- en fruitsappen<input checked="" type="checkbox"/> Gedroogde kruiden	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Alle soorten groenten<input checked="" type="checkbox"/> Alle soorten fruit<input checked="" type="checkbox"/> Ongezeefde groente- en fruitsappen<input checked="" type="checkbox"/> Gedroogd fruit (bv. rozijnen, ...)

Melk- en melkproducten

Toegelaten	Te vermijden
<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Magere en halfvolle melk<input checked="" type="checkbox"/> Magere (light) kaassoorten (< 20 g / 100 g vet)<input checked="" type="checkbox"/> Magere en halfvolle yoghurt, pudding, sojapudding<input checked="" type="checkbox"/> Magere platte kaas<input checked="" type="checkbox"/> Magere smeerkaas	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Vette kaassoorten (> 20 g / 100 g vet)<input checked="" type="checkbox"/> Volle yoghurt<input checked="" type="checkbox"/> Pudding met koekjes of chocolade<input checked="" type="checkbox"/> Yoghurt met stukjes fruit<input checked="" type="checkbox"/> Roomijs, slagroom, ...

Vlees, vis, eieren en vervangproducten

Toegelaten	Te vermijden
<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Mager ronds-, kalfs-, paarden- en varkensvlees, gevogelte (bv. biefstuk, varkenshaasje, kip, ...)<input checked="" type="checkbox"/> Magere vleeswaren (bv. kipfilet, hesp, rookvlees, ...)<input checked="" type="checkbox"/> Magere vis- en schaaldieren (bv. kabeljauw, schol, tong, koolvis, garnalen, ...)<input checked="" type="checkbox"/> Eieren	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Vettere vleessoorten (bv. kotelet, gehaktsoorten, ...)<input checked="" type="checkbox"/> Vettere vleeswaren (bv. vlees- en vissalades, salami, paté, ...)<input checked="" type="checkbox"/> Vettere vissoorten (bv. zalm, paling, makreel, ...)<input checked="" type="checkbox"/> Noten, zaden, pitten

Smeer- en bakvetten

Toegelaten	Te vermijden
<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Magere dieetmargarines, vloeibare vetten, plantaardige oliën	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Varkensvet, rundsvet<input checked="" type="checkbox"/> Hoeveboter<input checked="" type="checkbox"/> Vaste vetten

Restgroep

Toegelaten	Te vermijden
<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Droge koekjes (bv. Petit Beurre, Boudoir, ...)<input checked="" type="checkbox"/> Suiker, zout<input checked="" type="checkbox"/> Gelei, confituur zonder pitjes of stukjes, perensiroop, honing	<ul style="list-style-type: none"><input checked="" type="checkbox"/> Granenkoeken<input checked="" type="checkbox"/> Suikerbrood, rozijnenbrood<input checked="" type="checkbox"/> Alle producten bereid met fruit of groenten<input checked="" type="checkbox"/> Chocolade en chocoladeproducten<input checked="" type="checkbox"/> Choco, confituur met pitjes of stukjes, speculoos(pasta), peperkoek, pindakaas<input checked="" type="checkbox"/> Pickles<input checked="" type="checkbox"/> Alcoholische dranken

Darmvoorbereiding

Om het onderzoek uit te voeren, moet alle stoelgang uit de dikke darm verwijderd worden. Deze darmvoorbereiding is van cruciaal belang voor de kwaliteit van het onderzoek. Stoelgangsresten kunnen letsels zoals poliepen verbergen.

Om de darm goed voor te bereiden, neem je vooraf een darmreinigingsmiddel (EZICLEN® of MOVIPREP®) in dat je aankoopt in de apotheek. Dit zal waterige stoelgang veroorzaken. Als de darmreiniging geslaagd is, komt er alleen nog heldere, lichtgele vloeistof zonder brokjes in het toilet.



Vorbereidingschema

Restenarm dieet vanaf dag -2

- Twee dagen voor het onderzoek start je met een restenarm dieet.

De dag voor het onderzoek

- De dag voor het onderzoek mag je nog een restenarm ontbijt en (warm) middagmaal nuttigen.
- De toediening van het darmreidingsmiddel is verdeeld over de avond voor je onderzoek en de ochtend waarop je onderzoek plaatsvindt. Begin vroeg in de avond (vóór 18 uur) met het eerste deel van de behandeling (eerste flacon of folie met zakjes A en B).
- De avond voor het onderzoek mag je een lichte maaltijd (pudding, yoghurt) of vloeibare maaltijd (bouillon, gemixte soep) nuttigen.

De dag van het onderzoek

Begin vroeg in de ochtend, ten laatste 4 uur vóór je onderzoek met het tweede deel van de behandeling (tweede flacon of folie met zakjes A en B). **Heb je een afspraak in het Dagziekenhuis Inwendige Geneeskunde voor het tweede deel van de voorbereiding? Dan neem je de tweede dosis mee naar het ziekenhuis.** Je meldt je nuchter aan in het dagziekenhuis om 08.00 uur.

- Neem geen maaltijden in en drink geen koffie, thee of andere dranken. Enkel een slokje plat water is toegestaan tot 2 uur voor het onderzoek.
- Belangrijke geneesmiddelen mag je, na bespreking met de arts, innemen. Sommige geneesmiddelen moet je vooraf stoppen. Bespreek met je arts hoe je het best omgaat met het overslaan van maaltijden en spuiten van insuline wanneer je diabetes hebt.
- Neem zo snel mogelijk contact op met de Endoscopie- & Functieafdeling (050 36 52 00) indien je problemen ervaart tijdens de voorbereiding (braken, tweede dosis niet kunnen innemen, stoelgang heeft nog niet de juiste kleur ...)

Hoe Eziclen® gebruiken?

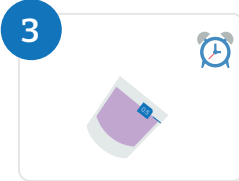
Bereiding dosis 1



Giet de inhoud van één fles **Eziclen®** in de maatbeker.



Voeg fris water toe tot aan de streep op de beker (=0,5 liter).



Drink aan een traag tempo **(een half uur tot een uur)** om de beker helemaal leeg te drinken.



BELANGRIJK

Drink het volgende uur twee extra bekervol water (=1 liter in totaal).

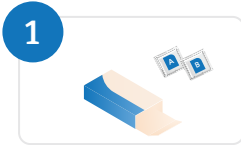
Je mag **Eziclen®** verdunnen als je de smaak te geconcentreerd vindt. Gebruik hiervoor het water van de extra liter.

Bereiding dosis 2

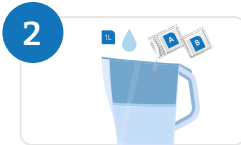
Herhaal stappen 1 tot 4 met de tweede fles **Eziclen®**.

Hoe Moviprep® gebruiken?

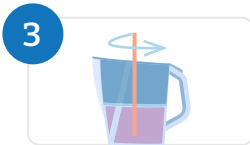
Bereiding dosis 1



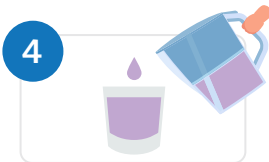
Open de verpakking van **Moviprep®** en open een plasticfolie met zakjes A en B.



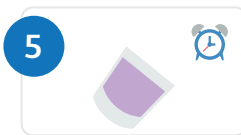
Leeg zowel zakje A als zakje B in een lege kan en voeg 1 liter fris water toe.



Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan vijf minuten duren.



Giet de oplossing in een glas.



Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas tot de kan leeg is, roer tussendoor.

Drink naast iedere liter **Moviprep®** ten minste een liter water.



Bereiding dosis 2 (folie met zakjes A en B)

Herhaal stap 1 tot 5 voor de tweede liter **Moviprep®** oplossing. Gebruik hiervoor de tweede folie met zakjes A en B.

Wat meebrengen?

- Identiteitskaart
- Lijst met actuele thuismedicatie en dosis.
- Eventueel kaart van je verzekering (hospitalisatieverzekering)
- Eventueel wat lectuur

Tips

- Meld al bij het maken van een afspraak als er een tillift nodig is voor de transfers.
- Verwijder thuis make-up, nagellak en piercings.
- Onderga je ook een gastroscopie of gebeurt de coloscopie onder volledige narcose, verwijder je kunstgebit.
- Juwelen, geld en waardevolle voorwerpen laat je best thuis.
- Als je opgenomen wordt in het Dagziekenhuis Inwendige geneeskunde, voorzie dat iemand je kan ophalen rond 17.30 uur.

Het onderzoek

Aanmelden in het ziekenhuis

- De dag van het onderzoek meld je je aan met je elektronische identiteits- kaart via één van de kiosken bij de hoofdingang of in de centrale hal (0).
- Kies de optie 'dagopname'. Je ontvangt een volgnummer voor de inschrijvingsbalie (centrale hal, verdieping 0). Neem plaats in de wachtzaal tot je volgnummer op het scherm verschijnt. Een onthaal-medewerker zal je kamerkeuze navragen en je inschrijving verder afwerken. Je ontvangt een identificatie-armbandje.
- Daarna begeef je je op het afgesproken uur naar het Dagziekenhuis Inwendige geneeskunde ([↑](#) verdieping 1 - route B132).



Om ervoor te zorgen dat de procedure veilig verloopt, vragen we om onderstaande informatie zorgvuldig door te nemen en om het **Informed Consentformulier** achterin deze brochure te ondertekenen.

Verloop van het onderzoek

Wij stellen alles in het werk om het onderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen met de minste ongemakken en binnen de geplande tijd. Het is mogelijk dat je langer moet wachten dan iemand die zich na jou heeft aangemeld. Dit komt omdat meerdere artsen tegelijk onderzoeken uitvoeren. Het is mogelijk dat een onderzoek bij jouw arts vertraging oploopt door dringende gevallen of uitgelopen onderzoeken. Bedankt voor je begrip!

Sedatie en algemene verdoving

Tijdens het darmonderzoek wordt sedatie (lichte slaap) toegediend. Soms is een diepere slaaptoestand of in uitzonderlijke gevallen een volledige narcose nodig. Jouw hartslag, ademhaling en hartritme worden ondertussen zorgvuldig geobserveerd.

Een onderzoek onder volledige narcose gaat door in de namiddag onder extra toezicht van de anesthesist.

Patiënten met een onderzoek gepland na 13.30 uur, die onder extra toezicht van de anesthesist staan, vragen we om de informatie in verband met het nuchterbeleid zorgvuldig door te nemen, de preoperatieve vragenlijst (online of via **Eenheidsondersteuning Verpleegkundige Anamnese**) voor de anesthesist in te vullen en akkoord te gaan met het informed consent op het einde van de vragenlijst.

Nuchterbeleid

- Om een goede darmvoorbereiding en de veiligheid van het onderzoek te garanderen mag **de laatste lichte maaltijd of vloeibare maaltijd** ten laatste genuttigd worden **om 17 uur, de dag voor het onderzoek**.
- **Tot 2 uur voor het onderzoek** mag je zo nodig een **slokje plat water drinken**.

Als je **niet nuchter** bent, kan het onderzoek uit veiligheidsoverwegingen worden **uitgesteld** of **geannuleerd**.



Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt de lucht die in je darmen is opgestapeld op natuurlijke wijze geëlimineerd. Het is mogelijk dat je wat last hebt van krampen. Daarnaast kan je door de sedatie of volledige narcose suf of verward zijn. Je blijft onder toezicht tot je voldoende alert bent.

Voor je naar huis gaat, zal de arts je **resultaten** meedelen en zo nodig verdere afspraken met je maken. Vraag zeker na wanneer je je bloedverdunnende geneesmiddelen mag herstarten.

Na het onderzoek mag je terug normaal **eten en drinken**.

Het is niet toegestaan om het ziekenhuis alleen te verlaten na een onderzoek onder sedatie of volledige narcose. Je dient te worden vergezeld door een **volwassene** die je veilig naar huis kan begeleiden. In de parkeertoren of de spoedgevallendienst vindt je begeleider indien nodig een rolwagen. Je kan daarnaast ook onder begeleiding van een volwassene gebruik maken van het openbaar vervoer. Indien je een taxi of ziekenvervoer wenst dan kan je dit via een verpleegkundige aanvragen.



Wegens de invloed van sedatie of volledige narcose op je reactievermogen is het **strikt verboden om de dag van het onderzoek zelf** een auto, fiets, bromfiets of ander **vervoersmiddel te besturen**.

Mogelijke risico's

Elke medische handeling, zelfs uitgevoerd in optimale omstandigheden, houdt een potentieel risico op complicaties in. In het geval van een coloscopie zijn complicaties zeldzaam en beperkt tot 1 tot 3 gevallen op 1.000. Verwikkelingen doen zich doorgaans al **tijdens het onderzoek** voor.

Mogelijke verwikkelingen zijn:

- Een scheurtje in de darmwand, waarbij we een metalen clip moeten plaatsen tijdens de coloscopie of een heerkundige ingreep.
- Bloeding bij het verwijderen van een darpoliep. In dat geval is het plaatsen van een clip noodzakelijk.
- Allergische reacties op de toegediende geneesmiddelen.
- De risico's bij **sedatie** of **volledige narcose** lichten we toe in de preoperatieve vragenlijst die je online of via onze dienst EVA invult.

Verwikkelingen kunnen zich ook voordoen **als je terug thuis bent**. De voornaamste symptomen zijn buikpijn, grote hoeveelheid rood bloed in de stoelgang en koorts. Als je één of meerdere van deze symptomen hebt, contacteer onmiddellijk het ziekenhuis of je arts.

Informed consent

Scheur deze bladzijde uit en breng dit mee de dag van het onderzoek.

Onderzoek coloscopie

- Ik heb de informatie in deze brochure doorgenomen en begrepen. Ik heb van de arts begrepen welk onderzoek zal gebeuren, waarom dit dient te gebeuren en hoe dit zal worden uitgevoerd.
- Ik verklaar dat de arts mij op de hoogte heeft gebracht over van de mogelijke risico's verbonden aan het onderzoek en een duidelijk antwoord heeft gegeven op mijn vragen.
- Ik geef in geval van dringende medische noodzaak toestemming om bijkomende dringende medische verrichtingen uit te voeren die nodig zijn voor mijn gezondheidstoestand.
- Ik heb deze informatie tijdig ontvangen en heb geen bijkomende vragen meer.
- Hierbij geef ik de toestemming om dit onderzoek te laten uitvoeren.

Brugge ___ / ___ / ___

Gelezen en goedgekeurd,



Naam:

Handtekening patiënt of wettelijk vertegenwoordiger



.....

Contact

Endoscopie- en Functieafdeling

-  Je afspraak of darmvoorbereiding
-  050 36 52 00
-  Elke werkdag open
van 8.00 tot 16.30 uur

Secretariaat anesthesie

-  Verdoving
-  050 36 50 10

AZ Sint-Lucas Brugge

📍 Sint-Lucaslaan 29, 8310 Brugge

☎ 050 36 91 11 ✉ info@stlucas.be 🌐 www.stlucas.be

