

The logo for AZ Sint-Lucas Brugge features a green swoosh above the text. The text 'az' is in green, 'sint-lucas' is in blue, and 'BRUGGE' is in a smaller blue font below it.

az sint-lucas  
BRUGGE

Dagziekenhuis  
oogheelkunde  
**cataract operatie**

## **Verloop van een cataract operatie**

- U krijgt van het secretariaat te horen wanneer u op het dagziekenhuis verwacht wordt.
- Als uw ingreep onder druppelverdoving is, hoeft u niet nuchter te zijn.
- Als u dagelijks medicijnen gebruikt mag u hier gewoon mee doorgaan, tenzij anders geadviseerd door de oogarts.
- Bloedverdunners moeten niet gestopt worden.

## **Voor de operatie**

- U mag zich laten vergezellen door een familielid / vriend(in) de dag van de operatie.
- Houd er rekening mee dat u na de operatie niet zelf naar huis kunt rijden.
- Gebruik geen make-up, doe sieraden uit en maak de oogleden schoon.
- Trek gemakkelijke kleding aan.
- Maak voor het vertrek naar de operatiezaal even gebruik van het toilet.
- Doe uw gehoorapparaat uit aan de operatiekant.

## **Vorbereiding voor de operatie**

- ⤿ In het dagziekenhuis zal er 1 uur voor de operatie een druppel en een tablet in uw oog worden aangebracht door een verpleegkundige. Dit is om uw pupil te vergroten.
- ⤿ Heel zenuwachtige mensen kunnen een kalmeermiddel krijgen. Vraag het aan de verpleegkundige.
- ⤿ Na de oproep van de oogarts wordt u in een rolstoel naar de dokter gebracht.
- ⤿ Uw operatie duurt ongeveer 20 minuten.

## **Na de operatie**

- ⤿ De verpleegkundige zal uw bloeddruk en pols meten en u de nodige uitleg geven. Daarna mag u naar huis.
- ⤿ Bij pijn mag u Diamox® 250 mg samen met 1 tablet Dafalgan® Bruis innemen. Deze medicijnen krijgt u mee van de verpleegkundige.
- ⤿ U mag niet alleen naar huis rijden!

## Nazorg thuis

- Laat de oogschelp ter plaatse tot de dag na de operatie. Daarna mag u de schelp zelf verwijderen, in samenspraak met de oogarts.
- Het is heel normaal dat u in het begin nog wat wazig ziet, dit zal na enkele dagen aanzienlijk beter zijn.
- Het is mogelijk dat het oog de eerste week geïrriteerd is en soms traant, dit verdwijnt geleidelijk.
- Gebruik geen make-up gedurende de eerste week.
- Draag een zonnebril bij felle zon.
- U mag normale huishoudelijke activiteiten en kantoorwerken uitvoeren.
- U mag douchen en haren wassen, op voorwaarde dat u de ogen sluit. Let wel: Wrijf niet in de ogen of druk niet op de oogleden.
- U mag ten vroegste 1 week na de operatie in een stoffige omgeving werken.
- Of u mag autorijden is afhankelijk van het totale gezichtsvermogen, overleg dit met uw oogarts.
- U mag uw bril de dag na de operatie gewoon opzetten: hebt u last van het sterkteverschil laat dan uw opticien het glas er uit halen. Na 4 weken wordt er bij de eindcontrole een nieuw briladvies gegeven.
- U mag niet zwemmen zonder advies van de oogarts.

## **Druppelinstructies**

- ⤿ U krijgt de oogdruppels Tobradex en Indocollire mee. Het geopereerde oog moet hiermee 4x per dag ingedruppeld worden.
- ⤿ Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af voor het indruppelen.
- ⤿ Laat telkens een paar minuten tussen de verschillende soorten druppels.
- ⤿ Gebruik een papieren wegwerpzakdoek om het oog te drogen. Niet in het oog wrijven!

# Wat is niet normaal in de dagen na de operatie?

- Gezichtsdeling, overgevoeligheid aan het licht;
- Pijn die blijft aanhouden na inname medicijnen;
- Toenemende roodheid van het oog.

Neem in dit geval contact op met het secretariaat:

T 050 36 53 00

Bij afwezigheid secretariaat:

T 050 36 53 00

Bij dringendheid: spoedgevallendienst:

T 050 36 91 12

MVD-ACUUT-DZH-OFTALMO-FOLDER.1 (10/13) - dr. Marc Huygens



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > [info@stlucas.be](mailto:info@stlucas.be) > [www.stlucas.be](http://www.stlucas.be)

 [www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](https://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge)  [@StLucasBrugge](https://twitter.com/StLucasBrugge)  
 AZ Sint Lucas Brugge