

## Hulp vanuit de pastorale dienst

Ook de pastorale dienst - dienst voor levens- en zinvragen - kan u (en/of uw partner) helpen in deze moeilijke tijd. Doorheen de vele vragen willen we samen op zoek gaan naar hoe het dagelijkse leven kan worden geheroriënteerd.

- ⌋ Waarom gebeurt dit bij mij, bij ons?
- ⌋ Waarom is het leven zo broos?
- ⌋ Zal ik dit ooit een plaats kunnen geven en toch nog gelukkig verder leven?
- ⌋ Heb ik voldoende draagkracht in mij om dit verdriet te dragen?
- ⌋ Waar, bij wie kan ik steun vinden om dit verdriet te dragen?
- ⌋ Waar kan ik heen met m'n schuldgevoelens?

De pastorale dienst behartigt ook het concreet afscheid nemen en wil samen op zoek gaan naar hoe u dit kan doen.

- ⌋ Wenst u een moment van afscheid nemen? Dat kan tijdens een stil moment op de kamer zonder de aanwezigheid van hulpverleners, een zegenend moment op de kamer, een korte dienst in de kapel met de mensen die u heel nabij zijn, enz.
- ⌋ Vanuit het ziekenhuis zorgen we voor een passend kistje voor uw kindje. Hierbij wordt dan de keuze gemaakt tot begraven of cremieren. Dit gebeurt in alle discretie door de betrokken pastor en in overleg met de ouder(s).
- ⌋ Wil u aanwezig zijn bij het kisten of dit graag zelf doen?
- ⌋ Wil u nog een aandenken meegeven met uw kindje: een brief, een knuffel?
- ⌋ Via de organisatie 'Boven de wolken' is er de mogelijkheid om op een professionele manier foto's te maken van uw kindje.
- ⌋ Ook de herinneringsdoos van het 'Berrefonds' is een mooie manier om herinneringen te bewaren.

## Contactgegevens

Een gesprek met één of meerdere van de begeleidingsdiensten kan u aanvragen via uw gynaecoloog of de vroedkundige. U kan echter ook zelf rechtstreeks met hen contact opnemen:

- ⌋ **Sociale dienst**  
Nancy Snauwaert  
T 050 36 58 21  
  
Maya Delafontaine  
T 050 36 58 24
- ⌋ **Psychologen**  
Nancy David  
T 050 36 58 07
- ⌋ **Pastorale dienst**  
Marieke Desendere  
T 050 36 57 99  
  
Annelien Van der Borght  
T 050 36 58 00

Ook later kan u nog bij ons terecht in het ziekenhuis voor een gesprek of een begeleiding, ook al dateert het verlies van enkele maanden of jaren geleden.



algemeen ziekenhuis sint-lucas vzw  
sint-lucaslaan 29, 8310 brugge  
T 050 36 91 11 > F 050 37 01 27 > info@stlucas.be > www.stlucas.be

[www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge](http://www.facebook.com/AZ.Sint.Lucas.Brugge) @StLucasBrugge  
 AZ Sint Lucas Brugge

az sint-lucas  
BRUGGE

Zwanger: wat als  
het misloopt?

U kreeg slecht nieuws over uw zwangerschap, een erg pijnlijke en ingrijpende ervaring. Er komen zoveel vragen en emoties op u af en het is niet vanzelfsprekend om hiermee om te gaan. Vanuit de begeleidingsdiensten willen we u en uw naasten hierin ondersteunen.

*Een droom ben je gebleven  
we hadden je alles willen geven  
je zoveel willen leren  
laten zien, voelen en genieten  
je alle liefde willen geven  
en ons geluk met je willen delen  
een droom ben je gebleven  
en als een wondermooie droom  
zul je met ons verder leven.*

## Hulp vanuit de sociale dienst

De sociale dienst kan u (en/of uw partner) helpen met vragen omtrent:

- ☞ **het wettelijk kader:** Zal mijn kindje beschouwd worden als een wettelijk kindje? Waar heb ik, of mijn partner, recht op? Wat kan en mag ik verwachten?
- ☞ **werkhervatting:** Heb ik recht op moederschapsrust of ziekteverlof of vaderschapsverlof? Wordt mijn moederschapsbescherming stop gezet? Welke formaliteiten moeten hiervoor vervuld worden?
- ☞ **thuishulp:** Kan ik thuis hulp krijgen wanneer ik herstel? Op welke steunfiguren of mensen uit mijn netwerk kan ik rekenen? Waar kan ik opvang vinden voor de andere kinderen? Welke soort hulp en diensten bestaan er? Hoe vraag ik dit aan?
- ☞ **financiële zaken:** Wat kost de opname? Is er een tussenkomst van mijn hospitalisatieverzekering?

Daarnaast biedt de sociale dienst de nodige ondersteuning opdat u uw verhaal en gevoelens kan uiten.

## Hulp vanuit het team van psychologen

Als u dat wil, kan u en/of uw partner beroep doen op psychologische hulp bij:

- ☞ **nood aan een ondersteunend gesprek:** Ik wil eens vrijuit kunnen praten, zonder schrik voor een oordeel of om iemand te kwetsen.
- ☞ **vragen over het rouwproces:** Is het wel normaal wat ik denk en voel?
- ☞ **verminderd zelfvertrouwen:** Ik vind mezelf minder waard, ik heb gefaald als vrouw/partner.

- ☞ **sterke schuldgevoelens:** Ik voel me zo schuldig ten aanzien van de baby, mijn partner, enz.
- ☞ **spanningen, communicatieproblemen met uw partner:** We begrijpen elkaar niet meer, we weten niet hoe we elkaar moeten steunen, het verlies haalt ons uit elkaar.
- ☞ **seksuele problemen:** Het lukt niet meer om te vrijen, het verdriet is te sterk en ik voel me schuldig. Ik ben bang om opnieuw zwanger te worden.
- ☞ **het omgaan met reacties vanuit de omgeving:** Mijn omgeving geeft soms zo'n kwetsende opmerkingen, ze begrijpen mij niet. Ik ben zo teleurgesteld, niemand durft er precies naar vragen.
- ☞ **het omgaan met de kinderen:** Mogen we er over praten met de kinderen? Hoe kunnen we hen betrekken bij het verlies? Wat moeten we zeggen?
- ☞ **vragen over een volgende zwangerschap:** Hoe moet ik hier mee omgaan? Wanneer ben ik er klaar voor?
- ☞ **uitermate veel piekeren, angsten die u belemmeren in uw dagelijks functioneren:** Ik kan niet meer slapen en niet meer concentreren, ik pieker constant over de toekomst, zal het nog wel lukken om een gezonde baby te krijgen? Wat heb ik toch verkeerd gedaan?
- ☞ **depressieve klachten en zelfmoordgedachten:** Ik kan niet meer genieten, ik voel me zo neerslachtig. Het leven interesseert me niet meer. Hoe moet ik verder?