



# Hallo!



We zijn superblij dat je meedoet aan onze kleurwedstrijd!

Wist je dat je niet alleen kans maakt op cinematickets, maar ook iets heel handig leert? Het heet de FAST-test en het helpt je om snel te zien of iemand hulp nodig heeft bij een beroerte. Dit klinkt misschien moeilijk, maar het is eigenlijk heel simpel!



De FAST-test heeft vier stappen:

1. **Face (Gezicht):** Vraag iemand om te lachen. Zie je dat één kant van zijn of haar gezicht niet meebeweegt?
2. **Arms (Armen):** Vraag om beide armen omhoog te doen. Als één arm naar beneden zakt of niet beweegt, klopt er iets niet.
3. **Speech (Praten):** Laat iemand een korte zin zeggen, zoals "Het is mooi weer." Als het gek klinkt of hij of zij moeilijk praat, moet je opletten.
4. **Time (Tijd):** Als je dit ziet gebeuren, bel meteen 112! Hoe sneller, hoe beter!

Op jouw kleurplaat zie je alle stappen van de FAST-test. Zo kun je, terwijl je kleurt, leren hoe je anderen kunt helpen als ze ziek worden. Je bent niet alleen een kunstenaar, maar ook een superheld!

## Klaar met je tekening?

Stuur jouw ingekleurde tekening naar [wereldberoertedag@outlook.com](mailto:wereldberoertedag@outlook.com). Vermeld daarbij duidelijk je naam en leeftijd.

## Bekendmaking van de winnaars?

De wedstrijd loopt de volledige maand oktober.

Op 1 november worden de winnaars via e-mail op de hoogte gebracht.

Groetjes  
werkgroep Wereldberoertedag